

## **LEB - Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V.**

Bernstraße 13, 30175 Hannover

Telefon: 0511 - 3 04 11-0, Fax: 0511 - 3 63 16 15

Internet: [www.leb-niedersachsen.de](http://www.leb-niedersachsen.de), E-Mail: [landesbuero@leb.de](mailto:landesbuero@leb.de)

Die LEB wurde **gegründet** am 23.07.1951 und ist seit 23.01.1997 nach DIN EN ISO 9001 **zertifiziert** sowie seit 2006 ein zugelassener Träger gem. AZWV/AZAV. Sie ist finanzhilfeberechtigt gem. § 3 NEBG.

### **Aufgaben, Gemeinnützigkeit, Mildtätigkeit** (§ 2 der Satzung):

(3) Die LEB dient weit überwiegend der Erwachsenenbildung im Sinne des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes (NEBG). Der Satzungszweck wird dabei insbesondere durch Bildungsberatung sowie die Planung und/oder Durchführung von Maßnahmen der allgemeinen, politischen, kulturellen, beruflichen und der den besonderen gesellschaftlichen Erfordernissen entsprechenden Bildung verwirklicht. (...)

(4) Die LEB hat ihren hauptsächlichen Arbeitsbereich in Niedersachsen. Sie ist der freiheitlichen demokratischen Grundordnung i. S. des Grundgesetzes der Bundesrepublik Deutschland verpflichtet. Im Übrigen ist sie weltanschaulich und politisch unabhängig.

Ein wesentliches Ziel ihrer Arbeit ist ein bedarfsgerechtes Bildungsangebot in ländlichen Räumen.

### **Pädagogisch Verantwortliche:**

Carsten Meyer, pädagogischer Direktor

Jürgen Rieger, kaufmännischer Direktor

### **Beratungsbereich Cuxhaven-Stade:**

#### **LEB Beratungsbüro Stade**

Am Hafen 5, 27432 Bremervörde

Tel.: 04761 - 92 15 99, Fax: 04761 - 23 16, E-Mail: [stade@leb.de](mailto:stade@leb.de)

Bürozeiten: dienstags + donnerstags, 08:00 - 16:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

#### **LEB Beratungsbüro Cuxhaven**

Heuss-Straße 19, 27624 Geestland

Tel.: 04745 - 61 82, Fax: 04761 - 52 25, E-Mail: [cuxhaven@leb.de](mailto:cuxhaven@leb.de)

Bürozeiten: montags + mittwochs, 09:00 - 13:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

**Giesela Reineke**, pädagogische Mitarbeiterin

**Kerstin Reichmann**, pädagogische Assistenz

**Brigitte Luca**, Verwaltungsmitarbeiterin

Beauftragt mit der Wahrnehmung d. päd. Verantwortung für die Bildungsarbeit im Bezirk gem. §8 NEBG u. §6 DVO-NEBG: Julia Meyer, Bereichsleiterin

Für räumliche und inhaltliche Teilbereiche steht weiteres pädagogisches Fachpersonal zur Verfügung.

## **LEB - Kreisarbeitsgemeinschaft (KAG) Stade e. V.**

Anke Tiemann, Hermann-Löns-Platz 8, 27449 Kutenholz

Telefon: 04762 - 81 29, Internet: [www.leb-kag-stade.de](http://www.leb-kag-stade.de), E-Mail: [kag-stade@leb.de](mailto:kag-stade@leb.de)

Die **LEB KAG Stade e. V.** ist eine Untergliederung der LEB in Niedersachsen e. V. Sie betreut und berät die in diesem Katalog aufgeführten örtlichen LEB-Gruppen. Die LEB ist eine freie Organisation, die sich überwiegend der Förderung der Erwachsenen- und Jugendbildung widmet. Die LEB ist konfessionell und parteipolitisch nicht gebunden.

Der vorliegende Veranstaltungskatalog umfasst Bildungsangebote im Landkreis Stade im 2. Halbjahr 2019 und 1. Halbjahr 2020. Die Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt. Sie werden entweder von der LEB selbst, einer ihrer Untergliederungen oder von örtlichen Gruppen und Vereinen als örtliche Ausrichter durchgeführt. Die im Katalog aufgeführten Veranstaltungen sind grundsätzlich offen für alle Interessierten. In Einzelfällen können ggf. Einschränkungen, insbesondere aus pädagogischen Gründen, erforderlich sein.

Nicht bei allen Veranstaltungen handelt es sich um Bildungsmaßnahmen nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG).

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Änderungen bei einzelnen Veranstaltungen sind vorbehalten.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Ansprechpartner\*Innen, an die LEB-KAG Stade e. V. oder das LEB-Beratungsbüro. Dort erhalten Sie auch Auskünfte über Änderungen und weitere, nicht im Katalog vermerkte Bildungsangebote der LEB.

Vorsitzende:

**Heide v. Limburg**, 21714 Groß Sterneberg

Stellv. Vorsitzende:

**Monika Polle**, 21717 Deinste

Geschäftsführerin:

**Anke Tiemann**, 27449 Kutenholz

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b><u>LEB - KAG STADE</u></b> .....	5
<b><u>AHLERSTEDT</u></b>	
Frauenabend - Kirchengemeinde Ahlerstedt .....	9
<b><u>ALTES LAND</u></b>	
LandFrauenverein Altes Land .....	10
<b><u>APENSEN</u></b>	
LandFrauenverein 'Auf dem Delm', Apensen .....	13
<b><u>FREDENBECK</u></b>	
AG Asyl der Samtgemeinde Fredenbeck .....	16
<b><u>GROSSENWÖRDEN</u></b>	
LandFrauenverein Großenwörden .....	17
<b><u>HARSEFELD</u></b>	
LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung .....	22
<b><u>HORNEBURG</u></b>	
Förderverein Kindergarten Horneburg e. V. ....	28
<b><u>KEHDINGER MOOR</u></b>	
LandFrauenverein Kehdinger Moor .....	29
<b><u>MULSUM</u></b>	
LandFrauenverein Mulsum und Umgebung .....	31
<b><u>NORDKEHDINGEN</u></b>	
LandFrauenverein Nordkehdingen .....	34

## **OLDENDORF**

LandFrauenverein Oldendorf und Umgebung .....	37
Theatergruppe Oldendorf .....	41

## **STADE**

Freizeit- und Gesundheitsforum Stade e.V. ....	42
Keramik-Gruppe Stade - Haddorf .....	45
Keramik-Gruppe Stade - Pastor-Behrens-Haus .....	46
Kreisverband der LandFrauenvereine Stade .....	47
Kreisverband der LandFrauenvereine Stade - AK Internationaler Garten .....	48
LandFrauenverein Stade .....	49

## **SÜDKEHDINGEN**

LandFrauenverein Südkehdingen .....	54
-------------------------------------	----

# **LEB - Kreisarbeitsgemeinschaft Stade e. V.**

Informationen und Anmeldungen:

## **LEB-KAG Stade, Anke Tiemann**

Hermann-Löns-Platz 8, 27449 Kutenholz

Telefon: 04762 - 81 29, Telefax: 04762 - 18 40 438

E-Mail: kag-stade@leb.de, Internet: www.leb-kag-stade.de

**Mitgliederversammlung: Mittwoch, 10.06.2020, 17:00 Uhr,  
Elbstrand Resort Krautsand**

## **Seniorenbegleitung**

### **Qualifizierung für Seniorenbegleiter\*Innen mit Befähigung zur zusätzlichen Betreuungskraft nach § 53c SGB XI**

in Zusammenarbeit mit dem Niedersächsischen LandFrauenverband Hannover e.V. und dem Kreisverband der LandFrauenvereine Stade

Termine: dienstags und donnerstags vormittags, 20.08.2019 - 14.01.2020,  
zzgl. Praktikum

Zeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus

Referenten: diverse / Gebühr: 740,00 €

### **Qualifizierung zum/zur ehrenamtlichen Seniorenbegleiter\*In (DUO Grundkurs)**

in Zusammenarbeit mit dem Seniorenstützpunkt Landkreis Stade

Termine: montags, 21.10.2019 - 16.12.2019, zzgl. Hospitation

Ort: Fredenbeck

Referentin: Claudia Stein u. a. / Gebühr: keine

### **Outdoor Cooking - Ein Kocherlebnis unter freiem Himmel**

Das Angebot richtet sich an Gruppen und Vereine und wird vor Ort durchgeführt. Die Kursteilnehmer lernen, was für Outdoor-Cooking benötigt wird, wie man eine Feuerstelle einrichtet, welche Kochmethoden es gibt und welche Rezepte geeignet sind.

Termine: nach Vereinbarung

Referenten: Manfred und Anke Tiemann / Gebühr: 20,00 €

## **Fortbildungen für Betreuungskräfte in der Seniorenbegleitung nach § 53c SGB XI**

### **Sprache des Herzens - In 4 Schritten zur bedürfnisorientierten Kommunikation**

Termine: montags, 16.09. + 23.09.2019 (KST 2019)  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (16 UStd.)  
Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus  
Referentin: Claudia Stein / Gebühr: 140,00 €

### **Gedächtnistraining und Aktivierung**

Termin: Freitag, 25.10.2019 (KST 2019)  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)  
Ort: Hammah, Rathaus  
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck / Gebühr: 70,00 €

### **Entspannungs-Seminar**

Termin: mittwochs, 06.11. + 13.11.2019 (KST 2019)  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (16 UStd.)  
Ort: Hammah, Rathaus  
Referentin: Claudia Stein / Gebühr: 140,00 €

### **Kreatives Mit Herz und Hand**

Termin: Montag 10.02.2020  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)  
Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus  
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck / Gebühr: 70,00 €

### **Kommunikation auf Gefühlsebene - Praxisseminar**

Termin: Montag, 20.04.2020  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)  
Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus  
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck / Gebühr: 70,00 €

### **Eine Sprache öffnet Herzen: Plattdeutsch**

Termin: Mittwoch, 13.05.2020  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)  
Ort: Hammah, Rathaus  
Referenten: Christiane Nölting, Hella Einemann-Graebert, Herbert Fuhs /  
Gebühr: 70,00 €

## **Sterbeseminar**

Termine: Wochenende 05.06.2020 - 07.06.2020  
Zeit: Freitag, 18:00 - 21:15 Uhr (16UStd)  
Samstag, 09:00 - 16:00 Uhr  
Sonntag, 10:00 - 13:15 Uhr  
Ort: Stade, Hospizgruppe  
Referentin: Elin Magnusson Gebühr: 140,00 €

## **Ganzheitliches Gedächtnistraining und Aktivierung für Menschen mit (und ohne) Demenz**

Termine: Montag, 15.06.2020  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)  
Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus  
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck / Gebühr: 70,00 €

## **Krafträuber Alltag - Neue Gestaltungswege für einen entspannten Arbeitsalltag**

Termine: Montag, 21.09.2020  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)  
Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus  
Referentin: Claudia Stein / Gebühr: 70,00 €

## **Neue „Tänze im Sitzen“ und Bewegungsspiele für Menschen mit und ohne Demenz**

Termin: Mittwoch, 28.10.2020  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)  
Ort: Hammah, Rathaus  
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck / Gebühr: 70,00 €

## **Dokumentation - MDK gerechte Formulierungen**

Termin: Mittwoch, 25.11.2020  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)  
Ort: Hammah, Rathaus  
Referentin: Claudia Stein / Gebühr: 70,00 €

## Weiteres

### **Pädagogische Mitarbeiter\*Innen an der verlässlichen Grundschule**

Termine: donnerstags, 12.09.2019 - März 2020, 18:45 - 22:00 Uhr + (KST 45440)  
2 Samstage, 09:00 - 16:00 Uhr, zzgl. Hospitation  
Erste Hilfe: wird bekannt gegeben, 08:00 - 17:00 Uhr  
- In den Schulferien findet kein Unterricht statt -  
Zeiten: 18:45 - 22:00 Uhr  
Ort: Horneburg, HOKI Kindergarten  
Referenten: Reinhild Wieters-Hilck, Axel Bredehöft / Gebühr: 458,00 €

### **Schneller denken, besser behalten - Mentales Aktivierungstraining**

Termine: mittwochs, 17.10. - 04.12.2019  
in Planung für Feb - Apr 2020  
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr  
Ort: Hammah, Rathaus  
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck / Gebühr: 56,00 €

### **Lesepaten - Erfahrungsaustausch und Diskussion**

Termin: Montag, 30.09.2019  
Zeit: 15:00 - 17:30 Uhr  
Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus  
Referent: Dr. Jochen Hering / Gebühr: keine



**Frauenabend - Kirchengemeinde Ahlerstedt**

Elli Heins, Stader Str. 33, 21702 Ahlerstedt

Tel.: 04166 - 528

**Der Brief des Paulus an die Römer**

Termine:      mittwochs, 28.08., 25.09., 30.10., 27.11.2019 (KST 45338)  
                 mittwochs, 29.01., 26.02., 25.03., 29.04.,27.05., 24.06., 29.07.2020  
Zeit:            19:30 - 21:30 Uhr  
Ort:             Ahlerstedt  
Referentin:   Elli Heins

## LandFrauenverein Altes Land

Heike Budde, Kurze Str. 5, 21720 Grünendeich  
Tel.: 04142 - 46 54

### **Gymnastik macht Spaß: Rückenschule u. a.**

Termine: dienstags, 20.08. - 19.11.2019  
dienstags, 07.01. - 24.03.2020  
Zeit: 14:00 Uhr  
Ort: Guderhandviertel, Turnhalle  
Referent: Koos Koster

### **Vom Arme-Leute-Essen zum Superfood: Kohl - dicke Köpfe, die es in sich haben!**

Termin: Donnerstag, 24.10.2019 (KST 45438)  
Zeit: 16:00 Uhr  
Ort: Hollern-Twielenfleth, Hollerner Hof  
Referentin: Karin Reinking

### **Kulinarische Highlights mit Kohl**

Termine: Dienstag, 05.11.2019 oder (KST 45437)  
Mittwoch, 06.11.2019  
Zeit: 18:30 - 22:00 Uhr  
Ort: Jork, Schulzentrum  
Referentin: Brigitte Kunze

### **„Plastikmüll - Ohne uns“**

Termin: Mittwoch, 20.11.2019 (KST 45339)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Grünendeich, Bücherei in der Oberschule Steinkirchen  
Referentin: Alex Miemczyk

### **Adventsfeier „OHA DU FRÖHLICHE“**

Termin: Donnerstag, 12.12.2019  
Zeit: 15:00 Uhr  
Ort: Jork, Hotel „Altes Land“  
Referent: Lars Cohrs

### **Fröhliche Weihnachten mit Carolin Fortenbacher**

Termin: Mittwoch, 18.12.2019  
Zeit: 19:45 Uhr  
Ort: Stade, Stadeum

### **Gymnastik macht Spaß - Rückenschule usw.**

Termine: dienstags, vom 07.01. - 24.03.2020  
Zeit: 14:00 Uhr  
Ort: Guderhandviertel, Turnhalle  
Referent: Koos Koster

### **Jumping Fitness - Schnupperkurs**

Termine: dienstags, vom 14.01. - 28.01.2020  
Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Steinkirchen, Balance Steinkirchen  
Referentin: Jessika Burmeister

### **Landfrauenfrühstück: Gärtnern beginnt im Kopf**

Termin: Samstag, 18.01.2020 (KST 2020)  
Zeit: 08:30 Uhr  
Ort: Jork, Hotel „Altes Land“  
Referent: John Langley

### **Jahreshauptversammlung: Dia-Vortrag „China im Wandel der Zeit“**

Termin: Samstag, 05.02.2020  
Zeit: 15:00 Uhr  
Ort: Jork-Wisch, „Fährhaus Kirschenland“  
Referent: Peter Aldag

### **Welt der Gewürze**

Termin: Mittwoch, den 18.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 18:00 - 20:30 Uhr  
Ort: Neuenkirchen, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Ute Dohrmann

### **Porzellan-Etageren**

Termine: Mittwoch, 25.03.2020 ab 15:00 Uhr oder (KST 2020)  
Donnerstag, 26.03.2020 ab 18:00 Uhr oder (KST 2020)  
Freitag, 27.03.2020 ab 15:00 Uhr (KST 2020)  
Ort: Steinkirchen, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Josefine von der Geest

### **Kabarett mit der Kult-Sauerländerin Frieda Braun „Rolle vorwärts“**

Termin: Sonntag, 15.03.2020  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Jork, Fährhaus „Kirschenland“  
Referentin: Frieda Braun

### **Möbelstück im Shabby-Chic**

Termine: Samstag, 21.03.2020, 15:00 - 18:00 Uhr und (KST 2020)  
Sonntag, 22.03.2020, 11:00 - 15:00 Uhr  
Ort: Steinkirchen, Grundschule Steinkirchen  
Referentin: Alexandra von Stemm

### **Störfall - Elbe**

Termin: Mittwoch, 01.04.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Grünendeich, Gasthaus „Zur Schönen Fernsicht“  
Referent: Prof. Dr. Heinrich Reincke

## **LandFrauenverein 'Auf dem Delm', Apensen**

Andrea Beckdorf, Junkernweg 6, 21641 Apensen

Tel.: 04167 - 64 81

### **White Dinner - Weißes Picknick**

Termin: Freitag, 06.09.2019

Zeit: 18:00 Uhr

Ort: Neukloster, Pfarrgarten Neukloster

### **Adventskalender**

Termine: Dienstag, 24.09.2019

Dienstag, 26.11.2019

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Apensen, Jugend- und Kulturzentrum

Referentin: Kerstin Wohlers

### **Upcycling - Aus alt mach neu!**

Termin: Mittwoch, 25.09.2019 (KST 45401)

Zeit: 18:00 - 21:30 Uhr

Ort: Ruschwedel, Poppes Scheune Ruschwedel

Referentin: Britta Schwarzbach

### **Emotionen, Erotik, Entspannung**

Termin: Freitag, 18.10.2019

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Apensen, Schießstand

Referent: Prof. Dr. Dill

### **Wirbelsäulengymnastik und Entspannungstherapie**

Termin: Montag, 04.11.2019

Zeit: 13:30 Uhr

Ort: Sauensiek

Referentin: Annegret Schädlich

## **Lesevortrag und Buchvorstellungen Schmökerabend mit Frau Lange-Rebehn**

Termin: Dienstag, 5.11.2019  
Zeit: 19:30 - 22:00 Uhr  
Ort: Beckdorf, Beekhoff  
Referentin: Frau Lange-Rebehn

## **Adventsfloristik**

Termin: Dienstag, 19.11.2019 (KST 45402)  
Zeit: 14:30 - 18:00 Uhr  
Ort: Grundoldendorf  
Referentin: Susanne Lemmermann

## **Adventsfrühstück mit Diavortrag**

Termin: Samstag, 30.11.2019  
Zeit: 09:30 - 12:00 Uhr  
Ort: Neukloster, Höfts Markthaus  
Referent: Gerhard Furtwängler

## **Plattdeutscher Abend - Geschichten mit Gesang**

Termin: Montag, 9.12.2019  
Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr  
Ort: Beckdorf, Tschritter´s Hofcafé  
Referent: Walter Marquardt

## **Gesundheitstag**

Termin: Samstag, 11.01.2020 (KST 2020)  
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr  
Ort: Nottensdorf, Dorfgemeinschaftshaus  
Referent: Dozententeam

## **Grünkohlwanderung**

Termin: Samstag, 18.01.2020  
Zeit: 11:00 Uhr  
Ort: Holvede, Schießstand Holvede

## **Wer diskutiert, hat schon verloren!**

Termin: Montag, 10.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr  
Ort: Nottensdorf, Hof Bellmann  
Referent: Thomas Rupf

## **Weiberfastnacht - Musikbingo mit Siggie Stresow und Peter Sommer**

Termin: Donnerstag, 20.02.2020  
Zeit: 17:00 Uhr  
Ort: Beckdorf, Beekhoff

## **Jahreshauptversammlung**

### **Vortrag: Biss- Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt**

Termin: Dienstag, 10.03.2020  
Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Hedendorf, Gasthaus Zur Eiche  
Referentin: Helena Rohne

## **Workshop Aerial Yoga - „Einfach mal abhängen“**

Termin: Freitag, 27.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr  
Ort: Jork, Yoga Studio  
Referentin: Gina Palm

## **Es ist Frühling - Noch mehr Holz vor die Hütte**

Termin: Mittwoch, 01.04.2020 (KST 2020)  
Zeit: 17:00 - 20:30 Uhr  
Ort: Grundoldendorf  
Referentin: Deko-Team

## **Der gesteuerte Kunde - Widerstand zwecklos?**

Termin: Dienstag, 28.04.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 Uhr - 21:30 Uhr  
Ort: Ruschwedel, Gasthaus Augustin  
Referentin: Christiane Heeren

## **Leckere Tapas - spanische Köstlichkeiten - selbstgemacht**

Termin: Mittwoch, 13.05.2020 (KST 2020)  
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr  
Ort: Apensen, Oberschule  
Referentin: Inge Schmidt

**AG Asyl der Samtgemeinde Fredenbeck**

Hans-Ulrich Schumacher, Alte Dorfstr. 16, 21717 Fredenbeck

Tel.: 04149 - 88 84

Manfred Tiemann, Hermann-Löns-Platz 8, 27449 Kutenholz

Tel.: 04762 - 92 15 44

Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben



## LandFrauenverein Großenwörden

Christa Schliecker, Altendorfer Grenzweg 3, 21706 Drochtersen

Tel.: 04775 - 663

Petra König, Im Rönnefeld 5, 21706 Drochtersen-Hüll

Tel.: 04775 - 38 90 07

### **Frauen FREI tag - "Dinner in black&white"**

Termin: Freitag, 13.09.2019

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Engelschoff, Danz- und Klönhaus

### **Bewegt älter werden**

Termine: freitags, 13.09.2019 (10x)

Zeit: 14:00 - 15:00 Uhr

Ort: Großenwörden, Turnhalle

Referentin: Silke Hardekopf

### **Entspannt & Geschmeidig durch das Leben - Yoga**

Termine: mittwochs, 18.09.2019 (10x) (KST 45386)

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Drochtersen-Hüll, Dorfgemeinschaftshaus

Referentin: Gisela Sporkmann

### **"Öko? - Logisch" - Naturnahes Gärtnern leichtgemacht**

Termin: Freitag, 27.09.2019 (KST 45387)

Zeit: 15:30 Uhr

Ort: Oldendorf, Gärtnerei Maiwald,

Referent: Jonas Maiwald

### **Ochsenaugen & Co - Backfest auf dem Heimathof**

Termin: Donnerstag, 03.10.2019

Zeit: 14:00 Uhr

Ort: Drochtersen-Hüll, Heimathof

### **Wi snackt platt**

Termin: Mittwoch, 09.10.2019 (KST 45391)  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll, Gasthaus Bartels

### **infa - DIE Erlebnis-Entdecker-Einkaufsmesse**

Termin: Mittwoch, 16.10.2019  
Zeit: 07:00 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll, Dorfgemeinschaftshaus

### **Tischlein deck dich! Herbstliche Genüsse mit Honig**

Termin: Dienstag, 22.10.2019 (KST 45388)  
Zeit: 18:30 Uhr  
Ort: Bremervörde, EWE

### **LandFrauenfrühstück mit Vortrag „Plastikmüll? - Ohne uns!“**

Termin: Samstag, 26.10.2019 (KST 45389)  
Zeit: 09:30 Uhr  
Ort: Neuland, Gasthaus Platz 2  
Referentin: Alexandra Miemczyk

### **Komm, spiel mit mir! Was spielen und lesen eigentlich andere Kinder?**

Termin: Dienstag, 05.11.2019  
Zeit: 15:00 Uhr  
Ort: Großenwörden, Gemeindehaus

### **Nähen mit Dörthe - "Rucksack on Tour"**

Termin: montags, 11.11.2019 (3x) (KST 45390)  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Großenwörden, Gemeindehaus  
Referentin: Dörthe Hagenah

### **Krimilesung - "wine & crime"**

Termin: Freitag, 15.11.2019  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Großenwörden, Gemeindehaus  
Referent: Wolf S. Dietrich

### **LandFrauen leben Advent I**

Termin: Freitag, 29.11.2019  
Zeit: 17:00 Uhr  
Ort: Großenwörden, Claudia Reimers

### **60 Jahre LandFrauen Großenwörden - Jubiläumsfeier**

Termin: Freitag, 06.12.2019  
Zeit: 16:30 Uhr  
Ort: Neuland, Gasthaus Platz 2  
Referentinnen: Bärbel Wolfmeier und Inge Lorenzen

### **Wi snackt platt - "Tüddelkrom - Wichteln"**

Termin: Mittwoch, 11.12.2019  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll, Gasthaus Bartels

### **LandFrauen leben Advent II**

Termin: Freitag, 13.12.2019  
Zeit: 17:00 Uhr  
Ort: Engelschoff, Isa Koppelmann

### **LandFrauen leben Advent III**

Termin: Freitag, 20.12.2019  
Zeit: 17:00 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll, Brigitte Hellwege

### **„Krebs - Den Lebensfaden weiterspinnen, jetzt erst recht!“**

Termin: Mittwoch, 14.01.2020  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Britta Schröder-Buttkewitz

### **Entspannt & Geschmeidig durch das Leben - Yoga**

Termine: mittwochs, 15.01.2020 (10x) (KST 2020)  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Gisela Sporkmann

### **Wi snackt platt**

Termin: Mittwoch, 16.01.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Engelschoff, Danz- und Klönhaus

### **"Lieber Arm ab als arm dran" Neujahrsempfang mit kabarettistischem Vortrag**

Termin: Donnerstag, 30.01.2020  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Wolfsbruchermoor, Gasthaus Sieb  
Referent: Rainer Schmidt

### **Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Termin: Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben  
Ort: Himmelpforten, Gesundheitszentrum Reinecke

### **Wi snackt platt**

Termin: Mittwoch, 11.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll, Gasthaus Bartels

### **Jahreshauptversammlung mit Frühstück und Vortrag „Je früher, desto besser!“**

Termin: Samstag, 15.02.2020  
Zeit: 09:30 Uhr  
Ort: Himmelpforten, Gasthaus Hellwege  
Referent: Michael Lorenz

### **Gutes für Haut und Seele - Naturkosmetik - do it yourself**

Termin: Samstag, 20.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 18:00 Uhr  
Ort: Himmelpforten, Porta-Coeli-Schule  
Referentin: Marlis Thom-Schlüter

### **Tschüss Stress - Moin Entspannung! - Ein Wellnessstag**

Termin: Samstag, 29.02.2020  
Zeit: 09:45 Uhr  
Ort: Bad Bederkesa, Moortherme

### **Kinoabend 2.0 - wir tun es schon wieder!**

Termin: Freitag, 06.03.2020  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll, ABC-Kunstraum

## **QUADRATISCH ist PRAKTISCH und GUT - Gestalten eines Wand-Holz-Würfels - CUBE**

Termin: Freitag, 16.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Balje-Hörne, "Unsere kleine Holzwerkstatt"  
Referentin: Birthe Krethe

## **Wi snackt platt**

Termin: Mittwoch, 23.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Engelschoff , Danz- und Klönhaus

## **An meine Haut lasse ich nur Wasser und ... - Wie unbedenklich sind Hautpflegemittel, Shampoo & Co?**

Termin: Donnerstag, 02.04.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Himmelpforten, Gasthaus Jarck  
Referentin: Renate Frank

## **Weltpremiere: LandFrauengolf!**

Termin: Sonntag, 19.04.2020  
Zeit: 13:00 Uhr  
Ort: Engelschoff, Danz- und Klönhaus

## **Summ, summ, summ, Bienchen summ herum... - Wir bauen ein Insektenhotel**

Termin: Samstag, 18.04.2020 (KST 2020)  
Zeit: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll, Stefan`s Scheune  
Referent: Stefan Andreas

**LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung**

Birgit Dammann-Tamke, Harsefelder Straße 14, 21698 Harsefeld

Tel.: 04164 - 81 16 55

**Herzkissen nähen**

Termine: dienstags, 20.08.2019 (3x) (KST 45409)

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Ort: Harsefeld, LandFrauenraum

Referentin: Karin Matthies

**Hatha Yoga für Anfängerinnen und Fortgeschrittene**

Termine: dienstags, 03.09.2019, 09:00 - 10:30 Uhr (11x) (KST 45410)

dienstags, 03.09.2019, 17:30 - 19:00 Uhr (11x) (KST 45411)

mittwochs, 04.09.2019, 17:30 - 19:00 Uhr (11x) (KST 45412)

Ort: Harsefeld-Hollenbeck, Buttermoor 1a

Referentin: Ingeborg Gathen

**Gymnastik macht Spaß!**

Termine: mittwochs, 04.09.2019, 09:00 - 10:00 Uhr (12x)

freitags, 06.09.2019, 09:30 - 10:30 Uhr (12x)

Ort: Harsefeld, TuS-Fit-Raum

Referentin: Heide Freise

**Alles clean - Hygieneschulung und Belehrung (mit Zertifikat)**

Termin: Mittwoch, 04.09.2019

Zeit: 14:30 - 16:30 Uhr

Ort: Harsefeld, LandFrauenraum

Referent: Herr Grüttner

**Bauch, Beine, Po trifft Minitrampolin**

Termine: freitags, 06.09.2019, (5x)

Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Bliedersdorf, Am Siedenkamp 32

Referentin: Randy Bülau

### **Herbstzauber im Klosterpark Harsefeld**

Termine: Samstag, 14.09.2019  
Sonntag, 15.09.2019  
Zeit: 10:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Klosterpark

### **Dinner mit Leiche „Sagel und der Seebär“**

Termin: Donnerstag, 26.09.2019  
Zeit: 18:30 Uhr  
Ort: Fredenbeck-Wedel, Wehler Deel  
Referenten: Yves Morel und Björn Katzur

### **Socken stricken**

Termin: donnerstags, 10. und 24.10.2019 (KST 45413)  
Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr  
Ort: Byhusen, Handarbeitsdielen  
Referentinnen: Christa Stache und Karin Thomforde

### **Wir haben Geburtstag! Tag der offenen Vereinstür**

Termin: Samstag, 26.10.2019  
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Festhalle

### **Jetzt heißt es: Ab aufs Eis! Eisstockschießen in Harsefeld**

Termin: Donnerstag, 07.11.2019  
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Eissporthalle

### **Wi schnackt platt - für Anfängers**

Termine: montags, 11.11.2019 (3x) (KST 45414)  
montags, 13.01.2020 (3x)  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr  
Ort: Harsefeld, LandFrauenraum  
Referentinnen: Anne Fitschen und Elke Kupperschmidt

### **Südafrikansche Küche**

Termin: Mittwoch, 13.11.2019 (KST 45415)  
Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Selma-Lagerlöf-Oberschule  
Referentin: Birgit Dammann-Tamke

### **Heitere Geschichten aus dem Leben eines jungen Biobauern**

Termin: Dienstag, 19.11.2019  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Helmste, Eichenhof  
Referent: Matthias Stührwolddt

### **Upcycling - Neues aus alten Büchern**

Termin: Freitag, 22.11.2019, 18:30 - 21:00 Uhr (KST 45416)  
Samstag, 23.11.2019, 10:00 - 15:30 Uhr  
Ort: Harsefeld, LandFrauenraum  
Referentin: Astrid Reinhold

### **Zielsicher! Vogel-Bogen-Schießen**

Termin: Samstag, 30.11.2019  
Zeit: 09:30 - 12:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Schießstand im Wieh  
Referentin: Ramona Grotzke

### **Adventsfeier: „Besinnlich is nicht“**

Termin: Montag, 02.12.2019  
Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr  
Ort: Ahlerstedt, Schützenhof  
Referent: Marcel Maack

### **Konzertfahrt: Weihnachtskonzert in der Glocke/Bremen Viva Musica**

Termin: Freitag, 06.12.2019  
Zeit: 13:00 - ca. 21:30 Uhr  
Ort: ab Harsefeld, Hof Reese

### **Hatha-Yoga für Anfängerinnen und Fortgeschrittene**

Termine: dienstags, 07.01.2020, 09:00 - 10:30 Uhr (11x) (KST 2020)  
dienstags, 07.01.2020, 17:30 - 19:00 Uhr (11x) (KST 2020)  
mittwochs, 08.01.2020, 17:30 - 19:00 Uhr (11x) (KST 2020)  
Ort: Harsefeld-Hollenbeck, Buttermoor 1a  
Referentin: Ingeborg Gathen

### **Gymnastik macht Spaß**

Termine: mittwochs, 08.01.2020, 09:00 - 10:00 Uhr (12x)  
freitags, 10.01.2020, 09:30 - 10:30 Uhr (12x)  
Ort: Harsefeld, TuS-Fit-Raum  
Referentin: Heide Freise



### **Neujahrsbegegnung**

Termin: Samstag, 18.01.2020  
Zeit: 09:30 Uhr  
Ort: Harsefeld, Festhalle  
Referentin: Mona Harry

### **Hochbeet - Gärtnern auf hohem Niveau**

Termin: Freitag, 24.01.2020 (KST 2020)  
Zeit: 14:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Hotel Kino Meyer  
Referentin: Sabine Dralle

### **Frühlingsoutfit - selbst genäht**

Termine: Freitag, 07.02.2020, 18:30 - 19:30 Uhr, Kennenlernen und Planung  
Freitag, 14.02.2020, 18:30 - 21:00 Uhr (4x) (KST 2020)  
Ort: Harsefeld, LandFrauenraum  
Referentin: Olga Kemler

### **Naturdeko - weniger ist mehr!**

Termine: Dienstag, 11.02.2020, 14:00 - 17:00 Uhr (KST 2020)  
Dienstag, 11.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr (KST 2020)  
Mittwoch, 12.02.2020, 14:00 - 17:00 Uhr (KST 2020)  
Mittwoch, 12.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr (KST 2020)  
Ort: Wohlerst, Wohlerster Aue 2  
Referentin: Ines Mehrkens

### **Jahreshauptversammlung „Entrümpeln befreit“**

Termin: Samstag, 22.02.2020  
Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr  
Ort: Ohrensen, Krögers Gasthof  
Referentin: Marianne Riecke

### **Bauch, Beine, Po trifft Minitrampolin**

Termine: freitags, 28.02.2020 (5x)  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr  
Ort: Bliedersdorf, Am Siedenkamp 32  
Referentin: Randy Bülau

### **Überraschungsfilm mit Currywurst-Buffer**

Termin: Montag, 09.03.2020  
Zeit: 18:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Kino Meyer

### **Ostermarkt**

Termin: Samstag, 15.03.2020  
Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Rathaus

### **Fischers Fritz filetiert frische Fische**

Termin: Dienstag, 17.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 18:00 - 21:30 Uhr  
Ort: Ahlerstedt, Schule am Auetal  
Referent: Christian Sick

### **Motorsägenlehrgang**

Termine: Samstag, 21.03.2020, 08:00 - 17:00 Uhr und  
Sonntag, 22.03.2020, 08:30 - 14:00 Uhr  
Ort: Wohlerst, Hof Niemann  
Referent: Gerrit Schroeder

### **Everday Englisch**

Termin: Mittwoch, 08.04.2020 (5x) (KST 2020)  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr  
Ort: Harsefeld, LandFrauenraum  
Referentin: Kay Heestermann

### **Lebensmittel auf den Müll - Muss das sein? (KST 2020)**

Termin: Montag, 20.04.2020  
Zeit: 18:30 Uhr  
Ort: Harsefeld, LandFrauenraum  
Referentin: Karin Reinking

### **LandFrauen und „Harsefelder Tafel“ kochen gemeinsam**

Termin: Donnerstag, 23.04.2020 (KST 2020)  
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Selma-Lagerlöf-Oberschule  
Referenten: LandFrauen und Harsefelder Tafel

### **Lernort Natur**

Termin: Freitag, 24.04.2020  
Zeit: 14:40 - 19:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Hof Reese  
Referent: Dr. Peter Schneider

### **Ein Update der gesunden Ernährung - was gibt es Neues?**

Termin: Freitag, 08.05.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Harsefeld-Ruschwedel, Gasthof Augustin  
Referentin: Silke Kothe

### **Aqua Gymnastik im Freibad**

Termin: Donnerstag, 21.05.2020 (5x)  
Zeit: 19:00 - 19:45 Uhr  
Ort: Harsefeld, Freibad  
Referent: Bademeister\*in

### **Gartentour durch Dithmarschen**

Termin: Samstag, 06.06.2020  
Zeit: 07:30 - 19:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Hof Reese  
Referentin: Liselotte Tomkowitz

### **Blutspenden - unser Blut rettet Leben**

Termin: Donnerstag, 11.06.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, LandFrauenraum  
Referent: Manfred Iburg

**Förderverein Kindergarten Horneburg e. V.**

Maïke Duden-Kreutzfeld, Am Kindergarten 2, 21640 Horneburg

Tel.: 04163 - 26 26

Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben

## **LandFrauenverein Kehdinger Moor**

Martina Neumann, Borsteler Weg 11, 21683 Stade-Bützfleth  
Tel.: 04146 - 55 48

### **LandFrauenfrühstück mit Vortrag „Oma’s Hausmittel früher und heute“**

Termin: Samstag, 21.09.2019 (KST 45351)  
Zeit: 09:30 Uhr  
Ort: Stade-Bützfleth, Gasthaus von Stemm  
Referentin: Renate Frank

### **„Krebs - Den Lebensfaden weiterspinnen, jetzt erst recht**

Termin: Mittwoch, 23.10.2019 (KST 45352)  
Zeit: 14:30 Uhr  
Ort: Drochtersen, Andre’s Veranstaltungsraum  
Referentin: Britta Schröder-Buttkewitz

### **Adventsfloristik aus Naturmaterialien**

Termin: Freitag, 22.11.2019 (KST 45353)  
Zeit: 14:00 Uhr oder  
18:00 Uhr  
Ort: Drochtersermoor, Feuerwehrgerätehaus  
Referentin: Katja Ukena

### **Adventsfeier**

#### **„Wenn der Weihnachtsmann eine Frau wäre“**

Termin: Freitag, 13.12.2019 (KST 45354)  
Zeit: 15:00 Uhr  
Ort: Bützfleth, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Hella Mahler

### **„Quiches und Tartes“**

Termin: Mittwoch, 15.01.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Drochtersen , Elbmarschenschule  
Referentin: Marlies Moldenhauer

### **"Lieber Arm ab als arm dran" Neujahrsempfang mit kabarettistischem Vortrag**

Termin: Donnerstag, 30.01.2020  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Wolfsbruchermoor, Gasthaus Sieb  
Referent: Rainer Schmidt

### **„Porzellan-Etagere“: Der Hingucker auf Buffet und Kaffeetafel**

Termin: Donnerstag, 06.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Bützfleth ,Borchers Scheune  
Referentin: Josephine von der Geest

### **Eisstockschießen**

Termin: Donnerstag, 20.02.2020  
Zeit: 18:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Eissporthalle

### **„Etwas Neues gefällig?“ Ernten aus dem Hochbeet, praktisch und ganz bequem**

Termin: Donnerstag, 03.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 15:00 Uhr  
Ort: Asselermoor, Feuerwehrgerätehaus  
Referentin: Mechthild Ahlers

### **Vintagebrett mit Spruch und Teelicht**

Termin: Donnerstag, 20.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 14:30 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll, ,Rönndeich 3  
Referentin: Britta Schwarzbach

### **Jahreshauptversammlung mit Vortrag „Wir wollen alt werden, aber nicht alt sein“**

Termin: Donnerstag, 27.03.2020  
Zeit: 14:30 Uhr  
Ort: Bützflethermoor, Gasthaus Hartlef  
Referentin: Edda Möhlenhof-Schumann

**LandFrauenverein Mulsum und Umgebung**

Iris Lütjen, Landstr. 22, 27449 Kutenholz-Aspe

Tel.: 04762 - 85 39

**Outdoor Cooking - Kochen unter freiem Himmel - für die ganze Familie**

Termin: Sonntag, 22.09.2019 (KST 45451)

Zeit: 10:30 - 14:00 Uhr

Ort: Aspe, Dorfgemeinschaftshaus

Referenten: Anke u. Manfred Tiemann

**Nachhaltigkeit oder der Weg in eine enkelgerechte Zukunft**

Termin: Dienstag, 22.10. 2019,

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Kutenholz, Heimathaus

Referentin: Ann-Kathrin Bopp

**Plattdüütsch verstohn und snacken**

Termine: mittwochs, 23.10. - 11.12.2019, (8x1,5 Std.), (KST 45452)

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Mulsum, Feuerwehrhaus

Referentin: Waltraud Kaatz

**Stampin Up! Innen-Deko für kreative „Köpfe“**

Termin: Donnerstag, 24.10.2019 (KST 45453)

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Essel, Sporthaus

Referentin: Marianne Barsuhn

**Happy Lettering – Anleitung zum kreativen Verwandeln von Buchstaben und Wörtern**

Termin: Freitag, 01.11.2019 (KST 45454)

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Essel, Sporthaus

Referentin: Monika Fels-Borgwardt

**Upcycling Jeans**

Termin: Donnerstag, 07.11.2019 (KST 45455)

**Infoabend:** Donnerstag, 17.10.2019, 19:00 Uhr

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Mulsum, Feuerwehrhaus

Referentin: Anette Quell

### **Weihnachtsfeier - OHA! DU FRÖHLICHE**

Termin: Freitag, 06.12.2019  
Zeit: 14:30 Uhr  
Ort: Mulsum , Deutsches Haus  
Referent: Lars Cohrs

### **Weinabend bei Blanka**

Termin: Freitag, 08.12.2019,  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Aspe, Farvener Weg 2  
Referentin: Blanka Glapiak

### **Jumping Fitness**

Termine: donnerstags, 09.01. - 06.02.2020 (5x1 Std.),  
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr  
Ort: Fredenbeck, Lady-Vital  
Referentin: Andrea Ahrend

### **Jahreshauptversammlung mit anschließendem Vortrag: „Mach mal Pause! Wie Pausen erholsam werden“**

Termin: Dienstag, 14.01.2020  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Kutenholz, Heimathaus  
Referentin: Renate Frank

### **Line - Dance - Kurs**

Termine: dienstags, 21.01. - 11.02.2020, (4x 1,5 Std.),  
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr  
Ort: Aspe, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Waltraud Pape

### **„Lieber Arm ab als arm dran“**

Termin: Freitag, 31.01.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Hagenah, Gasthaus Hellwege  
Referent: Rainer Schmidt

### **Eisstockschießen - auch für Männer!**

Termin: Donnerstag, 06.02.2020  
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr  
Ort: Harsefeld, Eissporthalle



### **Landfrauenfrühstück - „NICHT JEDE VERGESSLICHKEIT IST GLEICH ALZHEIMER“**

Termin: Samstag, 14.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 09:00 Uhr  
Ort: Hagenah, Landhaus  
Referentin: Eva Becker

### **Durch Wald und Moor - Naturkundliche Führungen rund um Mulsum**

Termine: dienstags, 14. und 21.04.2020, (2 x 1,5 Std.)  
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr  
Ort: Mulsum, Moorschutzhütte  
Referentin: Gesa Tiedemann

### **Butter bei di Fische - Ein kulinarischer Rundgang durch Buxtehude**

Termine: Samstag, 25.04.2020  
Zeit: 11:00 Uhr  
Ort: Buxtehude, Historisches Rathaus

## LandFrauenverein Nordkehdingen

Jasmin Lorenzen, Stader Str. 182, 21737 Wischhafen

Tel.: 04770 - 620

### **Doppelkopf (auch für Neueinsteiger)**

Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat

Zeit: ab 19:30 Uhr

Ort: Wischhafen-Hamelwörden, kirchl. Gemeindehaus

### **Power-Walking für Jedermann (auch für Neueinsteiger)**

Termine: donnerstags, ganzjährig

Zeit: 08:00 - 09:15 Uhr

Ort: Freiburg, Parkplatz Dampferstieg

Referentin: Sabine von Reden-Lütcken

### **Trittsicher - Kurs für Frauen und Männer über 70 zum Erhalt der Fitness**

Termine: donnerstags, 19.09.2019 (10x)

Zeit: 08:00 Uhr

Ort: Wischhafen-Hamelwörden, Dorfgemeinschaftshaus

Referentin: Erika Meyer

### **Mädelsabend**

Termin: Freitag, 20.09.2019

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Freiburg, Kornspeicher

### **Gemeinsames Singen**

Termin: Donnerstag, 26.09.2019

Zeit: 14:30 - 17:00 Uhr

Ort: Oederquart, Gasthaus „Zur Post“

Referentin: Dörte Weiß

### **Bücherparty**

Termin: Donnerstag, 24.10.2019

Zeit: 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Oederquart, Bücherei im Pfarrhaus

Referentin: Sabine Koopmann

### **Im Alter wird alles schlechter - oder geht es auch anders?**

Termin: Donnerstag, 21.11.2019 (KST 45435)  
Zeit: 17:30 - 20:00 Uhr  
Ort: Wolfsbruchermoor, Gasthaus Sieb  
Referent: Dr. med. Dirk Siemoneit

### **„In der Weihnachtsbäckerei ...“**

Termin: Dienstag, 26.11.2019 (KST 45436)  
Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr  
Ort: Freiburg, Grund- und Oberschule  
Referentinnen: Brigitte Gerdts / Petra Bethlehem-Pape,

### **„Oha! Du Fröhliche“ - Weihnachtsfeier**

Termin: Dienstag, 26.11.2019  
Zeit: 14:30 Uhr  
Ort: Oederquart, Gasthaus „Zur Post“  
Referent: Lars Cohrs

### **„Strickwerk lässt grüßen.....“**

Termine: montags, 15.01.-23.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Hamelwörden, Kirchliches Gemeindehaus  
Referentin: Maria Otto

### **Soforthilfen bei Stress im (Berufs-)Alltag**

Termin: Freitag, 17.01.2020  
Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Krummendeich, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Maria Otto

### **"Lieber Arm ab als arm dran" Neujahrsempfang mit kabarettistischem Vortrag**

Termin: Donnerstag, 30.01.2020  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Wolfsbruchermoor, Gasthaus Sieb  
Referent: Rainer Schmidt

### **Einfach mal Nähen-könnte ja einzigartig werden..... Loop und Beanies**

Termin: Samstag, 08.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 9:30 - 12:30 Uhr  
Ort: Oederquart, Gemeindehaus  
Referentin: Brigitte Gerdts

### **LandFrauenfrühstück - „Magic Cleaning“ Aufräumen und Ballast abwerfen**

Termin: Samstag, 15.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 9:00 - 11:45 Uhr  
Ort: Freiburg, Gut Schöneworth  
Referentin: Birgit Jürgens

### **Kunstschmiedearbeiten selbst gestalten**

Termin: Freitag, 06.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 13:30 - 17:00 Uhr  
Ort: Balje-Hörne, Schmiede Bull  
Referent: Arno Bull

### **Kino: Licht aus, zurücklehnen und Film ab ...**

Termin: Freitag, 03.04.2020  
Zeit: 18:00 Uhr  
Ort: Balje-Hörne, Gut Hörne

### **Jahreshauptversammlung - Das tiergestützte Wolkenmobil**

Termin: Dienstag, 10.03.2020  
Zeit: 14:30 - 17:30 Uhr  
Ort: Neulandermoor, Gasthaus „Charly Drewes“  
Referentin: Miriam Scheer-Gerowski

### **Kochen im Glas**

Termin: Dienstag, 17.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr  
Ort: Freiburg, Grund- und Oberschule  
Referentinnen: Brigitte Gerds / Antje Kühlcke

## **LandFrauenverein Oldendorf und Umgebung**

Angela Schlichtmann, Auf der Kuhlen 6, 21726 Oldendorf

Tel.: 04144 - 61 01 31

### **LandFrauen laden ein zum Grillen**

Termin: Mittwoch, 21.08.2019

Zeit: 18:00 Uhr

Ort: Burweg, Schützenhalle

Referentin: Irmgard Polanski

### **Line Dance (8 x)**

Termine: donnerstags, 05.09. bis 7.11.2019

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gräpel, Gasthaus Meier

Referentin: Julia Gooren

### **Gartendeko aus Beton**

Termine: Donnerstag, 12.09.2019, 17:00 Uhr und (KST 45392)

Samstag, 14.09.2019, 09:00 Uhr (KST 45393)

Ort: Hesedorf

Referenten: Christa Füllgraf, Heiner Jabs

### **Kreativer Adventskalender von Frauen für Frauen**

Termin: Mittwoch, 18.09.2019

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Oldendorf, Motorrad Clubhaus

Referentin: Frauke Buck

### **Frauenfrühstück mit Inge Bollen - Bunt, vielfältig, Kolumbien!**

Termin: Samstag, 21.09.2019 (KST 45394)

Zeit: 09:00 Uhr

Ort: Gräpel, Meiers Gasthaus

Referentin: Inge Bollen

### **Yoga (8 x)**

Termin: dienstags, 01.10. - 26.11.2019 (KST 45395)  
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr  
Ort: Burweg, Weinhof  
Referentin: Gabriele Heine

### **Wir basteln Herzen aus Draht**

Termin: Dienstag, 08.10.2019 (KST 45396)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Burweg, Feuerwehrhaus  
Referentin: Tanja Schefe

### **Wir nähen Nesteldecken für Demenz-Patienten**

Termin: Samstag, 19.10.2019 (KST 45397)  
Zeit: 09:30 - 16:00 Uhr  
Ort: Oldendorf, Bürgerhaus  
Referentin: Inge Schmidt

### **Ernährung bei Rheuma und Schmerzen**

Termin: Montag, 28.10.2019 (KST 45398)  
Zeit: 14:00 Uhr  
Ort: Gräpel, Gasthaus Plate  
Referentin: Renate Frank

### **Stampin Up!**

Termin: Samstag, 09.11.2019 (KST 45399)  
Zeit: 14:00 Uhr  
Ort: Oldendorf, Schulzentrum  
Referentin: Ivonne Höft

### **Stricken ist wieder im Trend**

Termine: mittwochs, 13.11.,20.11.,27.11. und 03.12.2019 (KST 45400)  
Zeit: 14:30 - 17:00 Uhr  
Ort: Oldendorf, Brunkhorst`sches Haus  
Referentin: Angelika Bohlmann

### **Freundinnenabend - Frauenpower op Platt**

Termin: Freitag, 22.11.2019  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Kranenburg, Kranenburger Hof  
Referenten: Wolfmeier und Lorenzen

### **Weihnachtsfeier mit Matthias Schlicht**

Termin: Mittwoch, 04.12.2019  
Zeit: 14:00 Uhr  
Ort: Estorf, Gaststätte Ney  
Referent: Matthias Schlicht

### **„Aquaback“ - Das Fitnessstraining im Wasser (10 x)**

Termine: dienstags, Mitte 01.2020  
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Bremervörde, Delphino  
Referentin: Petra Stelling

### **Skat, Phase 10, Uno, Wizard, Elfer raus, Skip-Bo (6 x)**

Termine: donnerstags, 09.,16.,23.,30. 01. und 06.,13. 02. 2020  
Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Oldendorf, Brunkhorst`sches Haus  
Referentin: Anita Quadt

### **Hilfe mein Hüfthalter bringt mich um!**

Termin: Dienstag, 14.01.2020  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Oldendorf, Brunkhorst`sches Haus  
Referentin: Beatrice Kietzmann

### **"Lieber Arm ab als arm dran" Neujahrsempfang mit kabarettistischem Vortrag**

Termin: Donnerstag, 31.01.2020  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Hagenah, Gasthaus Hellwege  
Referent: Rainer Schmidt

### **Line Dance (8 x)**

Termine: donnerstags, 06.02. - 26.03.2020  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr  
Ort: Estorf, Gasthaus Ney  
Referentin: Julia Gooren

### **Jahreshauptversammlung**

Termin: Mittwoch, 19.02.2020  
Zeit: 14:00 Uhr  
Ort: Oldendorf, Gasthaus Heins  
Referent: Dr. med. Matthias Weidner

### **Grünkohlwanderung**

Termin: Montag, 24.02.2020  
Zeit: 15:00 Uhr  
Ort: Burweg, Gasthof Dieckmann  
Referentin: Irmgard Polansky

### **Heilfasten - Eine Detoxkur für den Körper**

Termin: Mittwoch, 26.02.2020, Einführungsabend  
Freitag, 06.03.2020; Montag, 09.03.2020; Freitag 13.03.2020  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Oldendorf, Schulzentrum  
Referentin: Claudia Vollmers

### **Frauenfrühstück:**

#### **Den Lebensfaden weiterspinnen - trotz Krebs und schwerer Krankheit**

Termin: Samstag, 21.03.2020  
Zeit: 09:00 Uhr  
Ort: Burweg, Gasthaus Dieckmann  
Referentin: Britta Schröder-Buttkewitz

### **Frühlingsfloristik**

Termin: Mittwoch, 25.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 15:30 - 18:30 Uhr  
Ort: Oldendorf, Schulzentrum  
Referentin: Rebekka Aigner

### **Italien von A bis Z - Streifzug durch die italienische Küche**

Termin: Dienstag, 21.04.2020 (KST 2020)  
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr  
Ort: Himmelpforten, Porta-Coeli Schule  
Referentin: Inge Schmidt

### **Malen nach Bob Ross**

Termin: Samstag, 09.05.2020 (KST 2020)  
Zeit: 10:00 - 15:30 Uhr  
Ort: Oldendorf, Schulzentrum  
Referentin: Rose Adrian-Trienen



## **Theatergruppe Oldendorf**

Ira Reitmann, Am Weißenmoor 33, 21726 Oldendorf

Tel.: 04144 - 68 00 18

**Einführung in die Techniken des plattdeutschen Laienspiels am Beispiel des  
Dreiakters „Stress im Champus-Express“ von Dieter Spehling**

**Termine: dienstags und donnerstags 12.06. – 17.10.2019 (KST 45405)**

**Zeit: 19:30 – 22:30 Uhr**

**Ort: Oldendorf, Landgasthof Heins**

**Referentin: Ira Reitmann**

## **Freizeit- und Gesundheitsforum Stade e. V.**

Nicole Walter, Bungenstr. 49, 21682 Stade  
Tel.: 04141 - 83 265

### **Literaturkreis Die Leseratten - Literatur unserer Zeit**

Termine: freitags, 05.07. - 06.12.2019, 18:00 - 20:00 Uhr (KST 45355)  
Ort: Stade, Bungenstraße 49  
Referentin: Silke Specht

### **Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Termine: montags, 19.08. - 09.12.2019, 08:35 - 09: 50 Uhr (KST 45359)  
montags, 19.08. - 09.12.2019, 10:00 - 11:15 Uhr (KST45360)  
mittwochs, 21.08. - 11.12.2019, 18:15 - 19:30 Uhr (KST 45361)  
mittwochs, 21.08. - 11.12.2019, 20:00 - 21:15 Uhr (KST 45362)  
donnerstags, 22.08. - 12.12.2019, 08:45 - 10:00 Uhr (KST 45363)  
donnerstags, 22.08. - 12.12.2019, 10:15 - 11:30 Uhr (KST 45364)  
donnerstags, 22.08. - 12.12.2019, 20:00 - 21:15 Uhr (KST 45365)  
Ort: Stade, Bungenstraße 49  
Referentin: Astrid Gräntzdörffer

### **Hatha-Yoga für Senioren**

Termine: donnerstags, 15.08. - 12.12.2019, 09:15 - 10:30 Uhr (KST 45366)  
Ort: Stade, Tanzschule Hillmann  
Referentin: Edith Bruns

### **Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Termine: dienstags, 20.08. - 12.11.2019, 20:00 - 21:15 Uhr (KST 45367)  
mittwochs, 21.08. - 13.11.2019, 15:00 - 16:15 Uhr (KST 45368)  
mittwochs, 21.08. - 13.11.2019, 16:45 - 18:00 Uhr (KST 45369)  
Ort: Stade, Bungenstraße 49  
Referentin: Gabriela von Rönn

### **Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Termine: montags, 19.08. - 09.12.2019, 16:15 - 17:30 Uhr (KST 45370)  
donnerstag, 22.08. - 12.12.2019, 18:30 - 19:45 Uhr (KST 45371)  
freitags, 23.08. - 13.12.2019, 15:00 - 16:15 Uhr (KST 45372)  
freitags, 23.08. - 13.12.2019, 16:30 - 17:45 Uhr (KST 45373)

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Kerstin Wilkening

### **Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Termine: dienstags, 03.09. - 26.11.2019, 19:00 - 20:15 Uhr (KST 45374)

Ort: Stade, agitalis Wohnpark Schwinge

Referentin: Ingrid Merten

### **Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

donnerstags, 05.09. - 28.11.2019, 16:45 - 18:00 Uhr (KST 45375)

freitags, 06.09. - 29.11.2019, 09:00 - 10:15 Uhr (KST 45376)

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Ingrid Merten

### **Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Termine: mittwochs, 04.09. - 27.11.2019, 10:45 - 12:15 Uhr (KST 45377)

mittwochs, 04.09. - 27.11.2019, 09:00 - 10:30 Uhr (KST 45378)

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Gerda Rohde

### **Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Termine: dienstags, 10.09. - 26.11.2019, 18:00 - 19:15 Uhr (KST 45379)

Ort: Drochtersen

Referentin: Giesela Sporkmann

### **Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**

Termine: montags, 09.09. - 09.12.2019, 14:30 - 15:45 Uhr (KST 45380)

dienstags, 10.09. - 26.11.2019, 16:30 - 17:45 Uhr (KST 45381)

dienstags, 10.09. - 26.11.2019, 18:00 - 19:15 Uhr (KST 45382)

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Silke von Holten

### **Einführung in Faziem-Fitness**

Termine: donnerstags, 10.10. - 28.11.2019, 13:45 - 14:45 Uhr (KST 45383)

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Anna Möller

## **Einführung in Pilates**

Termine: montags, 30.09. - 02.12.2019, 18:00 - 19:00 Uhr (KST 45384)  
montags, 30.09. - 02.12.2019, 19:15 - 20:15 Uhr (KST 45385)  
Ort: Stade, Bungenstraße 49  
Referentin: Anna Möller

Außerdem werden verschiedene Gymnastikkurse, Pilates - Verbesserung der Haltung und Stärkung der Muskulatur, Tanzen, Walking u. a. angeboten.

Folgekurse für 2020 sind in Planung. Bitte direkt beim Freizeit- und Gesundheitsforum Stade e. V. unter 04141 - 83 265 erfragen.

## **Keramik-Gruppe Stade - Haddorf**

Margarethe u. Reinhard Klein, Bremervörder Str. 83b, 21682 Stade  
Tel.: 04141 - 84 572

### **Aufbaukeramik für den Garten**

Termine: dienstags, 20.08. - 01.10.2019 (KST 45356)  
Zeit: 18:00 - 22:00 Uhr  
Ort: Stade-Haddorf, Grundschule  
Referentin: Margarethe Klein

### **Raku-Brennen im Gasofen - Reduktionsbrand im Freien**

Termine: Samstag, 07.09.2019 (KST 45357)  
Montag, 09.09.2019  
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Stade, Bremervörder Straße  
Referentin: Margarethe Klein

### **Aufbaukeramik - Weihnachtliche Motive**

#### **Adventsschalen, Leuchtkugeln, Krippenfiguren, Lichthäuser, Anhänger u.a.**

Termine: dienstags, 22.10. - 17.12.2019 (KST 45358)  
Zeit: 18:00 - 22:00 Uhr  
Ort: Stade-Haddorf, Grundschule  
Referentin: Margarethe Klein

## **Keramik-Gruppe Stade - Pastor-Behrens-Haus**

Gerda Rohde, Harburger Str. 41, 21680 Stade

Tel.: 04141 - 65 726

### **Aufbaukeramik: verschiedene Vasenformen (Kugel-, Röhren-, Kasten-) Gefäße für die japanische Steckkunst Ikebana, Weihnachtssterne, Krippenfiguren**

Termine: donnerstags, 15.08. - 12.12.2019 (KST 45349)

Zeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Ort: Stade

Referentin: Elfriede Kaiser

### **Raku-Keramik - Kleine und große Schalen, Vasen (rund und eckig), figürliche Objekte (z.B. Pinguine, Vögel)**

Termine: Dienstag - Freitag, 17.09. - 20.09.2019 (KST 45350)

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Stade

Referentin: Elfriede Kaiser

## **Kreisverband der LandFrauenvereine Stade**

Anne-Dörthe Neumann, Bahnhofstr. 100, 21717 Fredenbeck  
Tel.: 04149 - 72 33

### **EDV-Training Excel Grundlagen**

Termin: Samstag, 19.10.2019 (KST 45408)  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Stade-Agathenburg, Landwirtschaftskammer  
Referent: Barbara Heckendorf

### **Einführung in die Oper: Der fliegende Holländer**

Termin: Montag, 17.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr  
Ort: Heinbockel-Hagenah, Gasthaus Hellwege  
Referent: Frank Münter

### **Opernfahrt: Der fliegende Holländer**

Termin: Donnerstag, 27.02.2020  
Zeit: ab 16:00 - 23:30 Uhr  
Ort: ab Stade / nach Hamburg, Staatsoper

Ankündigung:

### **Social media mit Strategie (Workshop)**

Termin: NN  
Zeit: NN  
Ort: Stade, Landwirtschaftskammer  
Referentin: Jutta Zeisset

Zusätzliche Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben

## **AK Internationaler Garten**

Anne-Dörthe Neumann, Bahnhofstr. 100, 21717 Fredenbeck  
Tel.: 04149 - 72 33

### **Interkulturelle Gespräche – Kennenlernen anderer Kulturen – LandFrauen und Frauen verschiedener Nationalitäten**

Termine: mittwochs, 10.07. - 31.10.2019 (KST 45407)  
Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Stade, Wiesenstraße  
Referentin: Anne-Dörthe Neumann

### **Internationale Kochwerkstatt – Typische Gerichte verschiedener Nationen**

Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 22.10.2019 - 10.03.2020 (KST 45406)  
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Stade, Wiesenstraße  
Referentin: Anne-Dörthe Neumann

Zusätzliche Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben



## LandFrauenverein Stade

Monika Breuer, Westerende 9, 21714 Hammah  
Tel.: 04144 - 84 34

### **eat-the-world Hamburg-Ottensen**

Termin: Mittwoch, 02.10.2019  
Zeit: 9:30 - 18:30 Uhr  
Ort: Hamburg

### **Socken stricken mit doppelter Hacke**

Termine: Montag 14.10.2019 und (KST 45443)  
21.10.2019  
und Mittwoch 30.10.2019  
Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr  
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Angelika Bohlmann

### **Der BH mein unbekanntes Kleidungsstück oder: bringt mein BH mich um?**

Termin: Donnerstag 17.10.2019 (KST 45441)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Deinste, Gasthaus Zur Eiche  
Referentin: Beatrice Kietzmann

### **Action - Painting**

Termine: Sonntag, 20.10.2019 oder  
Samstag, 26.10.2019  
Zeit: 11:00 Uhr  
Ort: Brake, Unterweser  
Referentin: Sandra Adams-Korz

### **„Gut geölt läuft´s wie geschmiert“**

Termin: Dienstag, 22.10.2019 (KST 45444)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Fredenbeck, Dittmann  
Referentin: Antje Pape

### **Rudelsingen**

Termin: Mittwoch, 23.10.2019  
Zeit: 17:45 Uhr  
Ort: Harburg, Rieckhof

### **Plastikmüll? - Ohne uns!**

Termin: Samstag, 02.11.2019 (KST 45442)  
Zeit: 09:00 - 12:30 Uhr  
Ort: Helmste, Eichenhof  
Referentin: Alex Miemczyk

### **Upcycling - Bastelideen zu Weihnachten**

Termine: Montag, 04.11.2019 oder (KST 45445)  
Mittwoch, 06.11.2019  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Hammah, Rathaus  
Referentin: Astrid Stülten

### **Gesunde Ernährung leicht, lecker und einfach gemacht**

Termine: Dienstag, 05.11.2019 oder (KST 45446)  
Donnerstag, 07.11.2019 oder  
Dienstag, 12.11.2019 (KST 45448)  
Zeit: 18:30 - 21 Uhr  
Ort: Bremervörde, EWE Küche

### **„Diamantenroulette“**

#### **Kriminalposse in 3 Optög - speelt vun de Deinster Klooksnackers**

Termin: Mittwoch, 13.11.2019  
Zeit: 18:00 Uhr  
Ort: Deinste, Zur Eiche

### **Weihnachtsfeier mit Lesung von Nina Petri**

Termin: Freitag, 13.12.2019  
Zeit: 15:00 - 18:30 Uhr  
Ort: Hammah, Landhaus  
Referentin: Nina Petri

### **Skilauf ist Knielauf!**

Termine: Sonntag, 05.01., 12.01., 19.01., 26.01., 09.02. und 16.02.2020  
Zeit: 11:15 - 12:15 Uhr  
Ort: Fredenbeck, Yoga und Pilateshof  
Referent: Christian Hinrichs

### **Musical - Night in Concert**

Termin: Samstag, 11.01.2020  
Zeit: 20:00 Uhr  
Ort: Buxtehude, Halepaghen-Bühne

### **Faszien selbst behandeln**

Termin: Freitag, 17.01.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Fredenbeck, Niedersachsenschänke  
Referent: Klaas Stechmann

### **Vortragsveranstaltung „Hören ohne Barriere“**

Termin: Donnerstag, 23.01.2020 (KST 2020)  
Zeit: 18:00 Uhr  
Ort: Deinste, Zur Eiche  
Referentin: Katharina Boehnke-Nill

### **China - von Shanghai bis Tibet**

Termin: Samstag, 01.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 09:00 - 12:30 Uhr  
Ort: Hagenah, Landhaus  
Referent: Andreas Pröve

### **Faszien - Training**

Termine: Donnerstag, 06.02., 13.02., 20.02., 27.02. und 05.03.2020  
Zeit: 18:00 - 18:45 Uhr oder  
19:00 - 19:45 Uhr  
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus  
Referent: Robert Häußler

### **Lasst uns Tanzen!**

Termin: Samstag, 08.02.2020  
Zeit: 09:00 - 15:30 Uhr  
Ort: Stade, Tanzschule Dance & Roses  
Referentin: Iris Buck-Emden

### **Frauen und Taschen - endlose Liebe**

Termin: Samstag, 22.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr  
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Alexandra Holst

### **Rund um´s naturnahe Gärtnern**

Termin: Donnerstag, 12.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 15:00 - 18:30 Uhr  
Ort: Fredenbeck, Niedersachsenschänke  
Referentin: Anette Minners

### **Goodbye Kantine: „Wir kochen im Glas“**

Termine: Dienstag, 17.03.2020 oder (KST 2020)  
Donnerstag, 26.03.2020 (KST 2020)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Himmelpforten, Porta-Coeli-Schule  
Referentin: Inge Schmidt

### **Dekorative Holzarbeiten für den Frühling**

Termine: Freitag, 20.03.2020, 17:00 - 20:00 Uhr oder (KST 2020)  
Samstag, 21.03.2020, 09:00 - 12:00 Uhr oder (KST 2020)  
Samstag, 21.03.2020, 14:00 - 17:00 Uhr (KST 2020)  
Ort: Stade, Balthasars Diele  
Referenten: Uwe Heyn und Tanja Ramm

### **Neu: Taschen schaffen Zukunft!**

Termin: Samstag, 28.03.2020  
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Alexandra Holst

### **Landschaftsmalen nach BOB ROSS**

#### **Ein Tag - ein Gemälde: Strandidylle mit Boot**

Termin: Samstag, 25.04.2020 (KST 2020)  
Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Rose Adrian

### **Butter bei die Fische!**

Termin: Samstag, 16.05.2020  
Zeit: 10:30 - 13:30 Uhr  
Ort: Buxtehude, Historisches Rathaus

### **FRÜHLINGSERWACHEN! Wald baden**

#### **Achtsam sein, entspannen & gesund wachsen**

Termine: Donnerstag, 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05. und 03.06.2020  
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr  
Ort: Rüstjer Forst  
Referentin: Birte Schmetjen

## **Abenteuer Kletterwald**

Termin: Samstag, 20.06.2020

Zeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Ort: Hamburg, Kletterwald

## LandFrauenverein Südkehdingen

Karin Behrmann, Am Brackufer 5, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143 - 91 26 18

Maybrit Gerkens, Werkstr. 18, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143 - 14 95

### **Indoor Cycling**

Termine: montags, 02.09.2019 (10 x)

Zeit: 17:30 - 18:15 Uhr

Ort: Drochtersen, Herbert-Giese-Haus

Referentin: Traudi Brümmer

### **Kochen mit norddeutschem Wintergemüse**

Termin: Dienstag, 03.09.2019 (KST 45339)

Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr

Ort: Drochtersen, Schulküche

Referentin: Antje Oltmann

### **Trittsicher durchs Leben**

Termine: mittwochs, 04.09.2019 (6 x)

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Drochtersen, Gesundheitszentrum

Referentin: Susanna Kafka

### **Töpferkurs „Herbstzauber“**

Termine: Montag, 09.09.2019, erstes Treffen (KST 45340)

Montag 23.09.2019, zweites Treffen

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Ritsch, Im Obstgarten

Referentin: Britta Suhr

### **Rückenfit**

Termine: dienstags, 17.09.2019 (10 x)

Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr

Ort: Drochtersen Physiotherapie Retkowsky

Referentin: Beate Reichardt

### **Tanzen für JederMensch**

Termine: dienstags, 01.10.2019 (6 x)  
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr  
Ort: Drochtersen, Bürgerhaus  
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck

### **Etageren selbst herstellen**

Termin: Donnerstag, 17.10.2019 (KST 45341)  
Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Dornbusch, Grundschule  
Referentin: Josefine von der Geest

### **Handarbeiten für jede Frau!**

Termine: montags, 21.10.2019 (6 x) (KST 45342)  
Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Drochtersen, Gemeindehaus Kirche  
Referentin: Helma Wolter

### **Weißwein oder Rotwein?**

Termin: Mittwoch, 23.10.2019  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Drochtersen, Bürgerhaus  
Referentin: Jördis Kleine

### **Teatime mit Scones und Sandwiches**

Termin: Mittwoch, 06.11.2019 (KST 45449)  
Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Krautsand, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Brigitte Wolter

### **Zwei Oederquarter auf Balkanralley - ein Reisebericht**

Termin: Mittwoch, 13.11.2019 (KST 45450)  
Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr  
Ort: Krautsand, „Kruksander“  
Referenten: Dr. Jörg Oldenburg und Jens Nordlohne

### **Adventsfloristik aus Naturmaterialien herstellen**

Termin: Dienstag, 26.11.2019 (KST 45343)  
Zeit: 14:30 - 17:00 Uhr  
Ort: Drochtersen, Bürgerhaus  
Referentin: Katja Ukena

### **Paletten weihnachtlich gestalten**

Termin: Mittwoch, 27.11.2019 (KST 45344)  
Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr  
Ort: Drochtersen-Hüll  
Referentin: Britta Schwarzbach

### **Weihnachtsfeier mit „KAKTUSBLÜTE“ aus Buxtehude**

Termin: Mittwoch, 04.12.2019  
Zeit: 14:30 Uhr  
Ort: Krautsand, „Krutsander“  
Referent: Herr Ehlers

### **Neujahrsempfang mit anschließendem Vortrag**

#### **„Kluge Entscheidungen treffen - mit Kopf, Herz und Bauch“**

Termin: Mittwoch, 08.01.2020  
Zeit: 18:00 Uhr  
Ort: Drochtersen, „Andre's Kleine Kneipe“  
Referentin: Imke Leith

### **"Lieber Arm ab als arm dran" Neujahrsempfang mit kabarettistischem Vortrag**

Termin: Donnerstag, 30.01.2020  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Wolfsbruchermoor, Gasthaus Sieb  
Referent: Rainer Schmidt

### **Kreative Zeit**

Termin: Mittwoch, 05.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr  
Ort: Drochtersen, Bürgerhaus  
Referentin: Iris Plate

### **Gesundheit aus dem Bienenvolk**

Termin: Samstag, 15.02.2020 (KST 2020)  
Zeit: 09:00 Uhr  
Ort: Krautsand, „Krutsander“  
Referentin: Renate Frank



### **Töpferkurs Ostern/Frühling**

Termine: Montag, 09.03.2020, erstes Treffen, (KST 2020)  
Montag, 23.03.2020, zweites Treffen  
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr  
Ort: Drochtersen/Ritsch, Im Obstgarten  
Referentin: Britta Suhr

### **Brain-Walking - dem Gehirn Beine machen**

Termine: Donnerstag, 12.03.2020  
Donnerstag, 26.03.2020  
Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr  
Ort: Drochtersen, Rathaus  
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck

Impressum: © 2019

Herausgeber: Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V.  
Bernstraße 13  
30175 Hannover  
Beratungsbereich Cuxhaven-Stade

Redaktion: Anke Tiemann, Hermann-Löns-Platz 8, 27449 Kutenholz

V. i. S. d. P.: Jürgen Rieger, Bernstraße 13, 30175 Hannover

Druck: AS - Die Werbeschmiede  
Dipl. Inf. Torsten Henneken, 27449 Kutenholz

Nachdruck und Vervielfältigung sind Mitgliedern und Kreisarbeitsgemeinschaften unter Angabe des Quellennachweises erlaubt.