

LEB - Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V.

Bernstraße 13, 30175 Hannover

Telefon: 0511 - 3 04 11-0, Fax: 0511 - 3 63 16 15

Internet: www.leb-niedersachsen.de, E-Mail: landesbuero@leb.de

Die LEB wurde **gegründet** am 23.07.1951 und ist seit 23.01.1997 nach DIN EN ISO 9001 **zertifiziert** sowie seit 2006 ein zugelassener Träger gem. AZWV/AZAV. Sie ist finanzhilfeberechtigt gem. § 3 NEBG.

Aufgaben, Gemeinnützigkeit, Mildtätigkeit (§ 2 der Satzung):

(3) Die LEB dient weit überwiegend der Erwachsenenbildung im Sinne des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes (NEBG). Der Satzungszweck wird dabei insbesondere durch Bildungsberatung sowie die Planung und/oder Durchführung von Maßnahmen der allgemeinen, politischen, kulturellen, beruflichen und der den besonderen gesellschaftlichen Erfordernissen entsprechenden Bildung verwirklicht. (...)

(4) Die LEB hat ihren hauptsächlichen Arbeitsbereich in Niedersachsen. Sie ist der freiheitlichen demokratischen Grundordnung i. S. des Grundgesetzes der Bundesrepublik Deutschland verpflichtet. Im Übrigen ist sie weltanschaulich und politisch unabhängig.

Ein wesentliches Ziel ihrer Arbeit ist ein bedarfsgerechtes Bildungsangebot in ländlichen Räumen.

Pädagogisch Verantwortliche:

Carsten Meyer, pädagogischer Direktor

Dr. Axel Bruder, kaufmännischer Direktor

Beratungsbereich Cuxhaven-Stade:

LEB Beratungsbüro Stade

Am Hafen 5, 27432 Bremervörde

Tel.: 04761 86697-40, Fax: 04761 - 8669798, E-Mail: stade@leb.de

Bürozeiten: dienstags + donnerstags, 09:00 - 13:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

LEB Beratungsbüro Cuxhaven

Heuss-Straße 19, 27624 Geestland

Tel.: 04745 - 61 82, Fax: 04745 - 52 25, E-Mail: cuxhaven@leb.de

Bürozeiten: montags + donnerstags, 09:00 - 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Giesela Reineke, Bereichsleiterin

Kerstin Reichmann, pädagogische Assistenz

Brigitte Luca, Verwaltungsmitarbeiterin

Beauftragt mit der Wahrnehmung d. päd. Verantwortung für die Bildungsarbeit im Bezirk gem. §8 NEBG u. §6 DVO-NEBG: Giesela Reineke, Bereichsleiterin

Für räumliche und inhaltliche Teilbereiche steht weiteres pädagogisches Fachpersonal zur Verfügung.

LEB - Kreisarbeitsgemeinschaft (KAG) Stade e. V.

Reinhild Wieters-Hilck, Drosselgang 6, 21709 Himmelpforten

Telefon: 04144 2367499

Internet: www.leb-kag-stade.de, E-Mail: kag-stade@leb.de

Die **LEB KAG Stade e. V.** ist eine Untergliederung der LEB in Niedersachsen e. V. Sie betreut und berät die in diesem Katalog aufgeführten örtlichen LEB-Gruppen. Die LEB ist eine freie Organisation, die sich überwiegend der Förderung der Erwachsenen- und Jugendbildung widmet. Die LEB ist konfessionell und parteipolitisch nicht gebunden.

Der vorliegende Veranstaltungskatalog umfasst Bildungsangebote im Landkreis Stade im 2. Halbjahr 2021 und 1. Halbjahr 2022. Die Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt. Sie werden entweder von der LEB selbst, einer ihrer Untergliederungen oder von örtlichen Gruppen und Vereinen als örtliche Ausrichter durchgeführt. Die im Katalog aufgeführten Veranstaltungen sind grundsätzlich offen für alle Interessierten. In Einzelfällen können ggf. Einschränkungen, insbesondere aus pädagogischen Gründen, erforderlich sein.

Nicht bei allen Veranstaltungen handelt es sich um Bildungsmaßnahmen nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG).

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Änderungen bei einzelnen Veranstaltungen sind vorbehalten.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Ansprechpartner*innen, an die LEB-KAG Stade e. V. oder das LEB-Beratungsbüro. Dort erhalten Sie auch Auskünfte über Änderungen und weitere, nicht im Katalog vermerkte Bildungsangebote der LEB.

Vorsitzende:

Heide v. Limburg, 21714 Groß Sterneberg

Stellv. Vorsitzende:

Monika Polle, 21717 Deinste

Geschäftsführerin:

Reinhild Wieters-Hilck

Inhaltsverzeichnis

	Seite
<u>LEB - KAG STADE</u>	5
<u>AHLERSTEDT</u>	
Frauenabend - Kirchengemeinde Ahlerstedt	8
<u>ALTES LAND</u>	
LandFrauenverein Altes Land	9
<u>APENSEN</u>	
LandFrauenverein 'Auf dem Delm', Apensen	11
<u>FREDENBECK</u>	
AG Asyl der Samtgemeinde Fredenbeck	12
<u>GROSSENWÖRDEN</u>	
LandFrauenverein Großenwörden	13
<u>HARSEFELD</u>	
LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung	16
<u>HORNEBURG</u>	
Förderverein Kindergarten Horneburg e. V.	19
<u>KEHDINGER MOOR</u>	
LandFrauenverein Kehdinger Moor	20
<u>MULSUM</u>	
LandFrauenverein Mulsum und Umgebung	22
<u>NORDKEHDINGEN</u>	
LandFrauenverein Nordkehdingen	23

OLDENDORF

LandFrauenverein Oldendorf und Umgebung	24
Theatergruppe Oldendorf	26

STADE

Freizeit- und Gesundheitsforum Stade e.V.	27
Keramik-Gruppe Stade - Pastor-Behrens-Haus	32
Kreisverband der LandFrauenvereine Stade	33
Kreisverband der LandFrauenvereine Stade - AK Internationaler Garten	34
LandFrauenverein Stade	35

SÜDKEHDINGEN

LandFrauenverein Südkehdingen	37
-------------------------------------	----

LEB - Kreisarbeitsgemeinschaft Stade e. V.

Informationen und Anmeldungen:

LEB-KAG Stade, Anke Tiemann

Hermann-Löns-Platz 8, 27449 Kutenholz

Telefon: 04762 - 81 29, Telefax: 04762 - 18 40 438

E-Mail: kag-stade@leb.de, Internet: www.leb-kag-stade.de

Qualifizierung zum/zur Pädagogischen Mitarbeiter*in an der Verlässlichen Grundschule

Termine: dienstags, 02.11.2021 – 29.03.2022, zzgl. Hospitation (100 UStd.)

Ort: Horneburg, AWO Kindergarten

Referenten: Axel Bredehöft / Reinhild Wieters-Hilck

Seniorenbegleitung

Qualifizierung zum/zur ehrenamtlichen Seniorenbegleiter*in (DUO Grundkurs)

in Zusammenarbeit mit dem Seniorenstützpunkt Landkreis Stade

Termine: dienstags, 08.11.2021 – 07.02.2022, zzgl. Hospitation (30 UStd.)

Ort: Stade, Pavillon

Referenten: Claudia Stein u.a.

Fortbildungen für Betreuungskräfte nach § 53c, SGB XI

„Anti-Stress-Seminar“

Termine: Donnerstag, 04.11.2021 und Mittwoch, 10.11.2021

Ort: Kutenholz, Gemeindehaus

Referentin: Claudia Stein

Yoga für Senioren.

Termin: Montag, 28.03.2022

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus

Referentin: Claudia Stein

Gedächtnistraining mit Bewegungseinheiten (Seniorengymnastik)

Termin: Mittwoch, 27.04.2022
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Hammah, Rathaus
Referentin: Anja Schroeder

Tanzen im Sitzen – Mit Musik geht`s leichter

Termin: Freitag, 13.05.2022
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Hammah, Rathaus
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck

Währet den Anfängen – Kommunikation mit Angehörigen

Termin: Montag, 13.06.2022
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus
Referentin: Claudia Stein

Kollegiale Beratung – ein Instrument der Intervention

Termin: Montag, 29.08.2022
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus
Referentin: Claudia Stein

Musik hält das Gedächtnis fit

Termin: Freitag, 16.09.2022
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Hammah, Rathaus
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck

Basale Stimulation über eine ayurvedische Handmassage

Termin: Montag, 10.10.2022
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus
Referentin: Claudia Stein

Weihnachtlich-Kreatives Gestalten für und mit Senioren

Termin: Freitag, 04.11.2022
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Hammah, Rathaus
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck

Weitere Angebote:

Smartphonekurs für Anfänger*Innen und Fortgeschrittene

Termin: Dienstag, 01.03.2022
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Hammah, Rathaus
Referent: Ralf Holtz

Fotokurs Smartphone

Termin: Dienstag, 08.03.2022
Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr
Ort: Hammah, Rathaus
Referent: Ralf Holtz

Geocache

Termin: Mittwoch, 16.03.2022
Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Stade, Am Sande
Referentin: Andrea Littek

Frauenabend - Kirchengemeinde Ahlerstedt

Elli Heins, Stader Str. 33, 21702 Ahlerstedt

Tel.: 04166 - 528

Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

LandFrauenverein Altes Land

Heike Budde, Kurze Str. 5, 21720 Grünendeich

Tel.: 04142 - 46 54

Brot aufs Korn genommen

Termin: Donnerstag, 14.10.2021

Zeit: 19:00 - 21:30Uhr

Ort: Hollern-Twielenfleth, Hollener Hof

Referentin: Renate Frank

Der Nutri Score - gute Absicht, nichts dahinter? - Hilfe beim Einkauf und Bedeutung für den Verbraucher

Termin: Donnerstag, 04.11.2021

Zeit: 15:30 – 17:45 Uhr

Ort: Jork, Fährhaus Kirschenland

Referentin: Karin Reinking

Rund um den Oberlauf der Este

Termin: Samstag, 13.11.2021

Zeit: 10:00 - 13:30 Uhr

Ort: Buxtehude, Am Mühlenteich

Referent: Hans-Joachim Dammann

Gymnastik macht Spaß

Termine: dienstags, 11.01. – 29.03.2022

Zeit: 14:00 – 15:00 Uhr

Ort: Guderhandviertel, Turnhalle

Referent: Koos Koster

Was ist Leader

Termin: Dienstag, 18.01.2022

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Jork, Schulzentrum

Referent: Matthias Riel

Welt der Gewürze

Termin: Samstag, 29.01.2022
Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: Jork, Hotel „Altes Land“
Referentin: Ute Dohrmann

Porzellanmalerei

Termin: Montag, 07.02.2022
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Buxtehude, Tafelwerk
Referentin: Maren Fischer

Wechseljahre – der wunderbare Zyklus einer Frau

Termin: Mittwoch, 16.02.2022
Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Neuenkirchen, Dorfgemeinschaftshaus
Referentin: Radina Eberstein

Hula - Hoop

Termine: donnerstags, 03.03.; 10.03. und 17.03.2022
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Steinkirchen, Dorfgemeinschaftshaus
Referent: Thomas Matzke-Taebel

Tischdekoration zu Ostern

Termin: Montag, 28.03.2022
Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr
Ort: Steinkirchen, Dorfgemeinschaftshaus
Referentin: Christina Stechmann-Reese

Outdoor Cooking – Kochen unter freiem Himmel

Termin: Donnerstag, 19.05.2022
Zeit: 17:00 – 20:30 Uhr
Ort: Neuenkirchen, Schuback
Referenten: Manfred und Anke Tiemann

„Frech, wild und wunderbar – mit LandFrauen in die Zukunft“

Termin: Donnerstag, 02.06.2022
Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr
Ort: Jork-Wisch, Fährhaus Kirschenland
Referentin: Elisabeth Brunckhorst

LandFrauenverein 'Auf dem Delm', Apensen

Kerstin Wohlers, Hauptstraße 2, 21644 Sauensiek,

Tel.: 04169 - 245

Omas Hausmittel - früher und heute

Termin: Samstag, 16.10.2021

Zeit: 10:30 – 13:15 Uhr

Ort: Harsefeld, Gasthaus Augustin

Referentin: Renate Frank

Glasgestaltung und Tiffanytechnik

Termin: Dienstag, 09.11.2021

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Buxtehude, Deck 2 - Kreative Fläche

Referentin: Margret Eckhoff

Kreative Adventsfloristik herstellen

Termin: Mittwoch, 24.11.2021

Zeit: 14:00 - 17:30Uhr

Ort: Beckdorf, Vogts Bauerndiele

Referentin: Susanne Lemmermann

AG Asyl der Samtgemeinde Fredenbeck

Hans-Ulrich Schumacher, Alte Dorfstr. 16, 21717 Fredenbeck

Tel.: 04149 - 88 84

Manfred Tiemann, Hermann-Löns-Platz 8, 27449 Kutenholz

Tel.: 04762 - 92 15 44

Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

LandFrauenverein Großenwörden

Petra König, Im Rönnefeld 5, 21706 Drochtersen-Hüll
Tel.: 04775 - 38 90 07

Wi snackt platt: för Plattsnacker un all de Lüüt de annere Tied nich Platt snackt - Plattdeutsches Sprechen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: dienstags, 19.10. – 07.12.2021
Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Drochtersen, Gasthaus Bartels
Referentin.: Magda Bartels

Mittelamerika - Bebilderter Reisebericht einer Landfrau

Termin: Donnerstag, 04.11.2021
Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr
Ort: Drochtersen, ABC Bildungs- u. Tagungszentrum
Referentin.: Elsbeth Reimers

Plattdeutsch im Alltag - Ein Sprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Termin: Samstag, 13.11.2021
Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr
Ort: Großenwörden, Gemeindehaus
Referent.: Hartmut Arbatzat

Entspannt & geschmeidig durch`s Leben - Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

Termine: mittwochs, 05.01.2022, 10x
Zeit: jeweils 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: Drochtersen, Dorfgemeinschaftshaus Hüll
Referentin.: Hannah Muszynski

Engpass-Dehnung nach Liebscher & Brecht

Termin: Montag, 17.01.2022
Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Neuland, Gasthaus
Referentin.: Isabell Wolter

Bewegt älter werden

Termine: freitags, 07.01.2022, 10x
Zeit: jeweils 14:00 – 15:00 Uhr
Ort: Großenwörden, Sporthalle
Referentin.: Silke Hardekopf

Wi snackt platt

Termine: dienstags, 18.01., 15.02., 15.03.2022
Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Hüll, Gasthaus Bartels
Referentin: Magda

Strich für Strich – Alles ist möglich

Termin: Samstag, 22.01.2022
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Stade, Kunst&Werk Hof
Referentin.: Simone Sass

Eintauchen in die Welt der Klangschalen

Termin: Mittwoch, 16.02.2022
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Mittelsdorf
Referentin.: Barbara Kinzinger

Frühlingstüten am Birkenstamm

Termin: Freitag, 04.03.2022
Zeit: 14:00 – 16:15 Uhr
Ort: Hüll, Rönndeichf
Referentin.: Britta Schwarzbach

Wie die Ernährung das Schlafverhalten beeinflusst

Termin: Dienstag, 05.04.2022
Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Online-Veranstaltung
Referentin.: Renate Frank

Die Kunst der schönen Buchstaben - Handlettering

Termin: Donnerstag, 21.04.2022
Zeit: 18:30 – 22:30 Uhr
Ort: Großenwörden, Gemeindehaus
Referentin.: Johanna Mahler

Outdoor – Cooking Ein neuer Trend

Termin: Samstag, 21.05.2022
Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr
Ort: Drochtersen, Op der Leiden
Referenten.: Anke Und Manfred Tiemann

„Wasch dich kalt und du wirst alt.“

Termin: Samstag, 18.06.2022
Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr
Ort: Himmelpforten, Gasthaus Hellwege
Referentin.: Susanne Rohr

LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung

Birgit Dammann-Tamke, Harsefelder Straße 14, 21698 Harsefeld

Tel.: 04164 - 81 16 55

Achtsamkeit in der Natur - Anforderungen des Alltags zuhause lassen

Termin: Samstag, 02.10.2021

Zeit: 13:00 – 17:15Uhr

Ort: Harsefeld, Parkplatz Ehrenberg Friedhof

Referentin: Maren Brunsen

Achtsamkeit in der Natur - Anforderungen des Alltags zuhause lassen

Termin: Sonntag, 17.10.2021

Zeit: 07:00 – 09:15 Uhr

Ort: Harsefeld, Parkplatz Ehrenberg Friedhof

Referentin: Maren Brunsen

Achtsamkeit in der Natur - Anforderungen des Alltags zuhause lassen

Termin: Samstag, 23.10.2021

Zeit: 15:00 – 17:15 Uhr

Ort: Harsefeld, Parkplatz Ehrenberg Friedhof

Referentin: Maren Brunsen

Ein Schrank voller Erinnerungen - Nähen einer Tasche

Termin: Montag, 01.11.2021

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Harsefeld, LandFrauenraum

Referentin: Bärbel Lefers

Schönes zum Advent - Kreative Ideen - Workshop

Termin: Sonntag, 07.11.2021

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Brest, Hof Mehrkens

Referentin.: Ines Mehrkens

Schönes zum Advent - Kreative Ideen - Workshop

Termin: Dienstag, 09.11.2021
Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Brest, Hof Mehrkens
Referentin: Ines Mehrkens

Schönes zum Advent - Kreative Ideen - Workshop

Termin: Mittwoch, 10.11.2021
Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Brest, Hof Mehrkens
Referentin: Ines Mehrkens

Schönes zum Advent - Kreative Ideen - Workshop

Termin: Mittwoch, 10.11.2021
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Brest, Hof Mehrkens
Referentin: Ines Mehrkens

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: dienstags, 11.01. – 15.03.2022
Zeit: 09:00 – 10:15 Uhr
Ort: Harsefeld, Buttermoor
Referentin: Ingeborg Gathen

Endometriose - Wenn Zellen sich verirren

Termin: Donnerstag, 10.02.2022
Zeit: 19:00 – 21:45 Uhr
Ort: Harsefeld, Kino Meyer
Referentin: Karen Petersen

"Frech, wild und wunderbar..." - Mit Landfrauen in die Zukunft

Termin: Samstag, 26.02.2022
Zeit: 09:30 – 12:00 Uhr
Ort: Ahlerstedt, Schützenhof
Referentin: Elisabeth Brunkhorst

Fischers Fritz filetiert frische Fische! - Wissenswertes rund um das Thema Fisch

Termin: Dienstag, 22.03.2022
Zeit: 18:00 – 21:30 Uhr
Ort: Ahlerstedt, Schule am Auetal
Referent: Christian Sick

Der Confidence Code - Einladung zur Selbstreflexion

Termin: Montag, 02.04.2022

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Ort: Helmste, Eichenhof

Referentin: Ingrid Degen

Talk im Stall: Landwirtschaft der Zukunft - Zukunft der Landwirtschaft

Termin: Mittwoch, 13.04.2022

Zeit: 15:00 – 17:15 Uhr

Ort: Harsefeld, Hof Alpers

Referentin: Barbara Otte-Kienast

Förderverein Kindergarten Horneburg e. V.

Maike Duden-Kreutzfeld, Am Kindergarten 2, 21640 Horneburg
Tel.: 04163 - 26 26

Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

LandFrauenverein Kehdinger Moor

Martina Neumann, Borsteler Weg 11, 21683 Stade-Bützfleth

Tel.: 04146 - 55 48

Das Sozio-Med-Mobil - Beratung und Mobilität für ländliche Räume und Hilfe zur Selbsthilfe auf Gemeindeebene

Termin: Samstag, 16.10.2021

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Ort: Stade, Hartlef's Gasthof

Referent: Detlef Stülten

Adventsfloristik aus Naturmaterialien - Neue Ideen

Termin: Mittwoch, 17.11.2021

Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Bützflethermoor, Feuerwehrgerätehaus

Referentin: Katja Ukena

Adventsfloristik aus Naturmaterialien - Neue Ideen

Termin: Freitag, 19.11.2021

Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Bützflethermoor, Feuerwehrgerätehaus

Referentin: Katja Ukena

LandFrauenverein Mulsum und Umgebung

Iris Lütjen, Landstr. 22, 27449 Kutenholz-Aspe

Tel.: 04762 - 85 39

Von Danzig nach Masuren

Termin: Donnerstag, 07.10.2021

Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr

Ort: Hagenah, Landhaus

Referent: Ernst Meyer

Zoom - Wie kann ich mir einen Vortrag z. B. vom Kreisverband am PC/Handy/Tablet/Laptop anschauen?

Termin: Dienstag, 19.10.2021

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus

Referentin: Petra Behr

Zoom - Wie kann ich mir einen Vortrag z. B. vom Kreisverband am PC/Handy/Tablet/Laptop anschauen?

Termin: Dienstag, 19.10.2021

Zeit: 19:30 Uhr – 21:30 Uhr

Ort: Kutenholz, ev. Gemeindehaus

Referentin: Petra Behr

Demokratie fängt am Küchentisch an und zieht sich über die Kommunalpolitik bis in die Parlamente

Termin: Samstag, 23.10.2021

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Hagenah, Landhaus

Referentin: Petra Tiemann

Keramik bemalen

Termin: Donnerstag, 05.11.2021

Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr

Ort: Estdorf, Bunte Hütte

Referentin: Beatrix Michels

Das Knie, eines der größten und am meisten beanspruchten Gelenke des menschlichen Körpers - Erkrankungen des Kniegelenks

Termin: Mittwoch, 16.02.2022

Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr

Ort: Kutenholz, Festhalle

Referent: Michael Otaka

Osterbrunch aus dem Thermomix - Einführung in das Kochen eines bunten Menüs

Termin: Samstag, 26.02.2022

Zeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Ort: Harsefeld, Landfrauenraum

Referentin: Kerstin Müller

Hochbeete sind voll im Trend - Vortrag mit Fotos

Termin: Samstag, 19.03.2022

Zeit: 09:30 – 12:00 Uhr

Ort: Hagenah, Landhaus

Referentin: Almut Eilers

Eine kleine süße Versuchung - Pralinen herstellen

Termin: Mittwoch, 06.04.2022

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Mulsum, Feuerwehrgerätehaus

Referentin: Tanja Wieseahn

Plastikmüll? Ohne uns

Termin: Mittwoch, 27.04.2022

Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr

Ort: Mulsum, ev. Gemeindehaus

Referentin: Alexandra Miemczyk

Schilder mit Sprüchen dekorativ gestalten

Termin: Freitag, 29.04.2022

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Drochtersen, Rönndeich

Referentin: Britta Schwarzbach

LandFrauenverein Nordkehdingen

Jasmin Lorenzen, Stader Str. 182, 21737 Wischhafen

Tel.: 04770 - 620

Ein Wichtel als Hingucker für den Eingangsbereich aus Tanne, Moos und Naturmaterialien

Termin: Donnerstag, 11.11.2021
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: Wischhafen. Gemeindehaus
Referentin: Antje Kühlcke

„Zeitenwende in Afghanistan“? Das „islamische Emirat“ der Taliban

Termin: Donnerstag, 18.11.2021
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: Vortrag per Zoom
Referentin: Dr. Gundula Krüger

Der Weihnachtsspeck muss weg – Hula-Hoop macht`s möglich

Termine: montags, 17.01., 24.01 und 31.01.2022
Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr
Ort: Wischhafen. Gemeindehaus
Referent: ThomasMatzke-Taebel

LandFrauenverein Oldendorf und Umgebung

Dörthe Hellwege, Am Weißenmoor 23a, 21726 Oldendorf

Tel.: 04144 / 698837

Erntedank in Wald und Flur - Essbares in Wald und Flur

Termin: Samstag, 02.10.2021

Zeit: 13:00 – 16:00 Uhr

Ort: Oldendorf, Sunde

Referent: Jonas Maiwald

Die Besonderheiten der Altersmedizin - Einblicke in die Tätigkeit als Altersmediziner

Termin: Mittwoch, 06.10.2021

Zeit: 14:30 – 17:15 Uhr

Ort: Hagenah, Landhaus

Referent: Oskar Freudenthaler

Alles was Recht ist - Recht & Soziales bei chronischer Erkrankung

Termin: Freitag, 29.10.2021

Zeit: 14:00 – 16:30 Uhr

Ort: Kranenburg, Kranenburger Hof

Referentin: Marianne Moldenhauer

Selbstgemacht: Bienenwachtücher statt Frischhaltefolie

Termin: Samstag, 13.11.2021

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Kranenburg, Kranenburger Hof

Referentin: Sabine Koeneke

Weihnachtliche Floristik - Trendige weihnachtliche Dekoration

Termin: Mittwoch 24.11.2021

Zeit: 15:30 – 18:30 Uhr

Ort: Burweg, Feuerwehrgerätehaus

Referentin: Rebekka Aigner

Skat, Phase 10, Uno, Wizard, Elfer raus, Skip-Bo - Die dunkle Jahreszeit mit einfachen Spielen für jedes Alter gestalten

Termine: Mittwoch, 19.01. – 09.02.2022
Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr
Ort: Oldendorf, Brunkhorst`sches Haus
Referentin: Anita Quadt

Samba-Reggae - Einführung in das Spielen verschiedener brasilianischer Perkussionsinstrumente

Termin: Samstag, 14.11.2020 (KST 45430/20)
Zeit: 15:00 - 17:15 Uhr
Ort: Oldendorf, Samtgemeinde
Referentin: Heather Schwart

Leber lieber unverpackt - Vermeidung von Plastikmüll

Termin: Mittwoch, 16.02.2022
Zeit: 14:00 - 16:30 Uhr
Ort: Estorf, Gaststätte Ney
Referentin: Alexandra Miemczyk

Gärtnern beginnt im Kopf

Termin: Samstag, 12.03.2022
Zeit: 09:30 – 12:00 Uhr
Ort: Burweg, Gaststätte Dieckmann
Referent: John Langley

Einführung in die Herstellung von Vintage Gartenschildern

Termin: Freitag, 25.03.2022
Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Drochtersen, Rönndeich
Referentin: Britta Schwarzbach

Kochen - Die abwechslungsreiche bunte griechische Küche

Termin: Dienstag, 26.04.2022
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Himmelpforten, Porta-Coeli-Schule
Referentin: Inge Schmidt

Theatergruppe Oldendorf

Ira Reitmann, Am Weißenmoor 33, 21726 Oldendorf

Tel.: 04144 - 68 00 18

Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

Freizeit- und Gesundheitsforum Stade e. V.

Nicole Walter, Bungenstr. 49, 21682 Stade

Tel.: 04141 - 83 265

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: donnerstags, 04.11. – 09.12.2021

Zeit: 18:30 - 19:45 Uhr

Ort: Stade

Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: freitags, 05.11. – 10.12.2021

Zeit: 10:45 – 12:00 Uhr

Ort: Stade

Referentin: Kerstin Wilkening

Literaturkreis Die Leseratten - Literatur unserer Zeit

Termine: freitags, 05.11. - 03.12.2021

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Stade

Referentin: Silke Specht

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: donnerstags, 13.01. – 17.03.2022

Zeit: 09:15 – 10:30 Uhr

Ort: Stade, Tanzschule Hillmann

Referentin: Edith Bruns

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: montags, 24.01. – 28.02.2022

Zeit: 09:30 – 10:45 Uhr

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Astrid Grändzörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: mittwochs, 26.01. – 30.03.2022
Zeit: 18:30 – 19:45 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Astrid Gränzsdörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: mittwochs, 26.01. – 30.03.2022
Zeit: 20:15 – 21:30 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Astrid Gränzsdörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: donnerstags, 27.01. – 31.03.2022
Zeit: 08:45 – 10:00 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Astrid Gränzsdörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: donnerstags, 27.01. – 31.03.2022
Zeit: 10:30 – 11:45 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Astrid Gränzsdörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: donnerstags, 27.01. – 31.03.2022
Zeit: 20:15 – 21:30 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Astrid Gränzsdörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: montags, 03.01. – 04.04.2022
Zeit: 15:00 – 16:15 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Silke von Holten

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: dienstags, 04.01. – 05.04.2022
Zeit: 16:30 – 17:45 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Silke von Holten

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: dienstags, 04.01. – 05.04.2022
Zeit: 18:15 – 19:30 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Silke von Holten

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: donnerstags, 10.02. – 12.05.2022
Zeit: 16:45 – 17:00 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Ingrid Merten

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: freitags, 11.02. – 13.05.2022
Zeit: 09:00 – 10:15 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Ingrid Merten

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: dienstags, 11.01. – 29.03.2022
Zeit: 20:00 – 21:15 Uhr
Ort: Onlinekurs (Zoom)
Referentin: Gabriele von Rönn

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: mittwochs, 12.01. – 30.03.2022
Zeit: 15:00 – 16:15 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Gabriele von Rönn

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: mittwochs, 12.01. – 30.03.2022
Zeit: 16:45 – 18:00 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Gabriele von Rönn

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: mittwochs, 09.02. – 13.04.2022
Zeit: 09:00 – 10:15 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Gerda Rohde

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: mittwochs, 09.02. – 13.04.2022
Zeit: 10:45 – 12:00 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Gerda Rohde

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: freitags, 04.02. – 11.03.2022
Zeit: 14:00 – 15:15 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Britta Rust

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: freitags, 04.02. – 11.03.2022
Zeit: 15:45 – 17:00 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Britta Rust

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: dienstags, 08.02. – 03.05.2022
Zeit: 18:00 – 19:15 Uhr
Ort: Drochtersen
Referentin: Giesela Sporkmann

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: montags, 10.01. – 28.03.2022
Zeit: 16:45 – 18:00 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: montags, 10.01. – 28.03.2022
Zeit: 18:30 – 19:45 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: montags, 10.01. – 28.03.2022
Zeit: 20:15 – 21:45 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: donnerstas, 13.01. – 24.03.2022
Zeit: 18:30 – 19:45 Uhr
Ort: Bungenstarße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: freitags, 14.01. – 25.03.2022
Zeit: 10:45 – 10:00 Uhr
Ort: Bungenstarße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Außerdem werden verschiedene Gymnastikkurse, Pilates - Verbesserung der Haltung und Stärkung der Muskulatur, Tanzen, Walking u. a. angeboten.

Folgekurse für 2021 sind in Planung. Bitte direkt beim Freizeit- und Gesundheitsforum Stade e. V. unter 04141 - 83 265 erfragen.

Keramik-Gruppe Stade - Pastor-Behrens-Haus

Gerda Rohde, Harburger Str. 41, 21680 Stade

Tel.: 04141 - 65 726

Raku-Brand (Außenveranstaltung) - Teeschalen, Kugelvassen, Tierplastiken

Termine: dienstags, 05.10. - 08.10.2021

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Stade

Referentin: Elfriede Kaiser

Aufbaukeramik für den Garten- Anleitung zum kreativen Arbeiten mit Ton

Termine: donnerstags, 13.01. - 07.07.2022

Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Stade

Referentin: Elfriede Kaiser

Aufbaukeramik für den Garten- Anleitung zum kreativen Arbeiten mit Ton

Termine: donnerstags, 13.01. – 07-07-2022

Zeit: 12:15 – 15:15 Uhr

Ort: Stade

Referentin: Elfriede Kaiser

Raku-Brand (Außenveranstaltung) - Runde und eckige Vasen, quadratische und rechteckige Behälter für Orchideen, Schalen

Termine: Dienstag, 05.04. und Freitag, 08.04.2022

Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Stade

Referentin: Elfriede Kaiser

Kreisverband der LandFrauenvereine Stade

Adelheid Balthasar, Am Hohenwedel 165, 21682 Stade

Tel. 04141/88931

Zusätzliche Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

AK Internationaler Garten

Anne-Dörthe Neumann, Bahnhofstr. 100, 21717 Fredenbeck

Tel.: 04149 - 72 33

Internationale Kochwerkstatt - Typische Gerichte verschiedener Nationen

Termine: dienstags, 02.11.2021 – 12.04.2022

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Stade, Wiesenstraße

Referentin: Anne-Dörthe Neumann

Zusätzliche Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

LandFrauenverein Stade

Monika Breuer, Westerende 9, 21714 Hammah
Tel.:04144-8434

Tipps und Kniffe rund um die Sauce (Kochkurs)

Termin: Mittwoch, 06.10.2021
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus
Referent: Pierre Moller

Tipps und Kniffe rund um die Sauce (Kochkurs)

Termin: Mittwoch, 13.10.2021
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus
Referent: Pierre Moller

Einstieg in die Gartengestaltung

Termin: Donnerstag, 14.10.2021
Zeit: 19:00 – 21:15 Uhr
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus
Referentin: Anette Minners

Großer Faltstern - Anleitung zur Herstellung

Termin: Freitag, 19.11.2021
Zeit: 16:30 – 18:45 Uhr
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus
Referentin: Tanja Ramm

Großer Faltstern - Anleitung zur Herstellung

Termin: Freitag, 19.11.2021
Zeit: 19:00 – 21:15 Uhr
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus
Referentin: Tanja Ramm

Herzkissen nähen

Termin: Dienstag, 22.02.2022
Zeit: 14:00 und 19:00 Uhr
Ort:
Referentin: Anke Bösch

Sitzgymnastik

Termine: donnerstags, 03.03. – 31.03.2022
Zeit: 09:30 – 10:30 Uhr
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus
Referentin: Kathie Stoeck

Gärtnern auf kleinstem Raum - Hochbeete

Termin: Dienstag, 08.03.2022
Zeit: 09:30 – 10:30 Uhr
Ort: Deinste, Gasthaus „Zur Eiche“
Referentin: Sabine Dralle

Bienenwachstücher

Termin: Freitag, 11.03.2022
Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr oder
Termin: Samstag, 12.03.2022
Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Schwinge, Dorfgemeinschaftshaus
Referentin: Jenny Möller

Osterfloristik aus Naturmaterialien

Termine: Freitag, 25.03.2022
Zeit: 15:00 oder 18:00 Uhr oder
Termine: Montag, 28.03.2022
Zeit: 15:00 oder 18:00 Uhr
Ort: Hagen Schießstand
Referentin: Katja Ukena

Kochen mit Pierre

Termine: Donnerstag, 28.04.2022
Zeit: 18:30 – 22:00 Uhr oder
Termin: Donnerstag, 12.05.2022
Zeit: 18:30 – 22:00 Uhr
Ort: Fredenbeck, Geestlandschule
Referent: Pierre Möller

LandFrauenverein Südkehdingen

Karin Behrmann, Am Brackufer 5, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143 - 91 26 18

Maybrit Gerken, Werkstr. 18, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143 - 14 95

Dekorative Holzarbeiten für Garten und Wohnung

Termin: Samstag, 16.10.2021

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Ort: Drochtersen, An der Deichlücke

Referentin: Tanja Ramm

Der Nutri Score - gute Absicht, nichts dahinter? - Hilfe beim Einkauf und Bedeutung für den Verbraucher

Termin: Samstag, 30.10.2021

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Drochtersen, Krutsander

Referentin: Karin Reinking

Adventsfloristik aus Naturmaterialien

Termin: Mittwoch, 24.11.2021

Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: Drochtersen, Bürgerhaus

Referentin: Katja Ukena

Impressum: © 2021

Herausgeber: Ländliche Erwachsenenbildung Kreisarbeitsgemeinschaft - Stade

Redaktion: Anke Tiemann, Hermann-Löns-Platz 8, 27449 Kutenholz

Nachdruck und Vervielfältigung sind Mitgliedern und Kreisarbeitsgemeinschaften unter Angabe des Quellennachweises erlaubt.